

Кризис 3-х лет у детей. Что делать родителям?



«Ребенок – не маленький взрослый. Он
иначе мыслит, чувствует, воспринимает
окружающий мир»

(Ж.Ж. Руссо)

Признаки кризиса 3-х лет

- ▶ **1. Упрямство** становится определяющей чертой поведения ребенка. Он старается во что бы то ни стало отстоять свое мнение, полностью пренебрегая мнением взрослых.
- ▶ **2. Негативизм.** Ребенок стремится все сделать только так, как «он хочет». Любая инициатива, идущая от взрослых, отвергается. Отрицательная реакция вызвана не самим предложением мамы, а тем, что это предложение исходит не от него самого.
- ▶ **3. Деспотизм.** Ребенок требует от взрослых делать все, чего ему хочется. Если есть младшие братья или сестры – ревнует. Может бить их, отбирать игрушки.
- ▶ **4. Строптивость .** Малыш совершенно отказывается выполнять требования. Такое впечатление, будто бы он вообще их не слышит.
- ▶ **5. Симптом обесценивания.** Ребенок начинает обижать родителей: ругаться, драться, обзывать. Он может впервые осознанно адресовать родителям бранные, нехорошие слова.
- ▶ **6. Своеволие** - это стремление ребенка достигнуть своей цели любой ценой.
- ▶ **7. Протест – бунт.** Ребенок в постоянном конфликте с окружающими. Будто бы объявил всем войну.

Как помочь ребенку пережить кризис?

- ✚ Обращаясь к ребенку, **формулируйте свои просьбы не в виде утверждения** («Иди кушать»), а в виде вопроса («Ты кушать будешь сейчас или попозже?»).
- ✚ **Ведите себя с малышом, как с равным.** Спрашивайте разрешения взять его игрушку, обязательно говорите «Спасибо». Так вы не только избежите негативизма и упрямства с его стороны, но и подадите малышу хороший пример для подражания.
- ✚ **Направляйте энергию ребенка в мирное русло**, то есть предлагайте замену нежелательным поступкам малыша (так делать нельзя, а так можно), используйте игру для сглаживания кризисных моментов.
- ✚ **Уступайте ребенку в «мелочах»**, максимально расширьте его права, **позвольте ему совершать ошибки**, не вмешивайтесь в детские дела, если малыш об этом не просит. Но в том, что касается его здоровья и безопасности, а так же здоровья и безопасности других людей – будьте непреклонны – НЕТ, безо всяких исключений!
- ✚ Если малыш стал сопротивляться вашему предложению из чувства негативизма, просто подождите несколько минут. Ему нужно немного времени, чтобы самому принять решение.
- ✚ Если у ребенка, не смотря на ваши усилия, началась истерика. Спокойно переждите ее, и только потом объясните, как «правильно» себя вести и почему. Но не ждите, что малыш поймет вас так, как вам бы хотелось, даже если вам кажется, что вы все очень подробно разжевали. Скорее всего, придется не раз возвращаться к этому разговору в других подобных ситуациях.