

Утверждено
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
2024 г

День: ПЯТЫЙ
Неделя: ВТОРАЯ
Сезон: ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ
Возрастная категория: 7-11 ЛЕТ

ФЕДЕРАЦИЯ КРАСНОДАРСКОГО РАЙОНА
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ВИТА ЛАЙН»

ИНН 60-02-22747
ОГРН 1166004043494

Согласовано
Директор _____
" " _____ 2024 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	0,1	4,4	23,7	20,00
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,3	16,5	38,8	378,4	54,00
3	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,3	0,1	12,4	53,3	20,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	3,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,00
Итого за прием пищи:		500	20,5	17,1	83,4	587,6	100,00

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	10,00
2	СУП-ЛАПША	200	2,7	3,6	14,7	104,9	20,00
3	РЫБА АППЕТИТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	9,8	11,1	29,6	254,4	59,00
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,2	12,3	66,6	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	2,00
7	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	17,00
Итого за прием пищи:		840	20,0	22,1	101,5	689,2	127,00

ПОЛДНИК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ СУБПРОДУКТОВ ГОВЯЖЬИХ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 150/20	170	9,0	9,3	26,1	239,9	83,00
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	13,9	58,2	15,00
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	2,00
Итого за прием пищи:		370	10,5	9,6	48,5	338,9	100,00

ТЕХНОЛОГ _____ Т.В.ГУСИНОВА