Всероссийская акция « 10 тысяч шагов к жизни » прошла 02 октября 2023 года одновременно во всех субъектах РФ, не остались без участия и в Муниципальном образовании Белореченский район. Учащиеся МБОУ СОШ 1 и МБОУ СОШ 8 приняли участие в мероприятие, событие приурочено к Всемирному дню сердца и национальной неделе здорового сердца, а также к Всероссийскому дню ходьбы. ... На местах проведения Акции врачи вышли на маршруты здоровья вместе с участниками. В формате «Прогулки с врачом» доктора рассказали участникам о факторах риска сердечно-сосудистых патологий и возможностях их снижения.

Проведение Акции осуществляется в соответствии с рекомендациями, направленными Лигой здоровья нации.