

Утверждаю
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клюков
"13" Июня 2024
День: ЧЕТВЕРТЫЙ
Неделя: ПЕРВАЯ
Сезон: ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ
Возрастная категория: ДЕТСКИЙ

Согласовано
Директор _____
" " _____ 2024 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /АПЕЛЬСИНЫ/	130	1,2	0,3	10,5	55,9	20,00
2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДАМИ И ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 150/20	170	11,2	15,9	25,0	341,6	60,00
3	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	10,7	81,6	15,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	3,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	2,00
Итого за прием пищи:		530	19,3	19,2	69,8	591,0	100,00

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,0	3,1	4,6	50,2	15,00
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	1,8	2,0	16,3	93,0	25,00
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	12,8	14,2	13,7	238,2	49,00
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	4,9	4,5	19,4	142,2	25,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	2,00
7	кондитерские изделия /печенье сахарное/	30	2,3	2,9	22,3	125,1	7,00
Итого за прием пищи:		700	27,1	27,1	104,8	784,3	127,00

ПОЛДНИК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	8,6	11,0	19,1	236,3	83,00
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,1	11,2	60,6	15,00
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	2,00
Итого за прием пищи:		350	11,3	12,3	38,7	337,6	100,00

ТЕХНОЛОГ _____ Т.В.РУСИНОВА