



Согласовано

Директор _____

_____ 2024 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ/	80	0,6	0,1	1,4	10,4	12,00
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,7	3,9	14,2	113,3	20,00
3	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	7,9	12,5	19,5	228,2	39,00
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	4,9	4,5	19,4	142,2	25,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	2,00
Итого за прием пищи:		540	19,9	21,3	73,0	582,3	100,00

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	1,0	3,7	5,8	60,4	15,00
2	ЩИ НОВГОРОДСКИЕ	200	1,5	3,9	6,4	71,2	25,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160/20	180	15,4	18,0	38,2	417,9	39,00
4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	14,2	95,9	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,00
7	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,00
Итого за прием пищи:		900	32,6	33,8	111,0	926,5	127,00

ПОЛДНИК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ДРАНИКИ (БЕЛОРУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО)	150	5,9	9,0	26,6	179,1	87,00
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	8,4	35,7	10,00
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	3,00
Итого за прием пищи:		380	8,5	9,2	50,0	285,9	100,00

ТЕХНОЛОГ _____ Т.В.РУСИНОВА