ООО "ВИТА-ЛАЙН"

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

ЗАВТРАКИ

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшенич	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	155				30,0											120,0					5,0			2,5							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/10/10	55		30,0																20,0		10,0										
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180															90,0								6,3				4,5			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	110								110,0																						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20,0																													
Итого за прием пищи:	**520**	**20,0**	**30,0**	**0,0**	**30,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**110,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**210,0**	**0,0**	**0,0**	**20,0**	**0,0**	**15,0**	**0,0**	**0,0**	**8,8**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**4,5**	**0,0**	**0,0**	**0,0**
ВТОРНИК																															
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ ОГУРЦЫ	80							80																							
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150			1,8				189,9													5,3			3,5						2,0	
МЯСО ТУШЕНОЕ	90			1,8				13,5				74,7										4,5									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180																180,0														
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20,0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20,0																													
Итого за прием пищи:	**540**	**20,0**	**20,0**	**3,6**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**283,4**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**74,7**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**180,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**5,3**	**4,5**	**0,0**	**3,5**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**2,0**	**0,0**
СРЕДА																															
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТО М	60								41,0								23,0														
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150						128,4									24,0					5,4										
КНЕЛИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 90/30	120		7,9	4,0											72,0	27,0				9,0	4,5		3,5								
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200									16,0														8,0							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20,0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20,0																													
Итого за прием пищи:	**570**	**20,0**	**27,9**	**4,0**	**0,0**	**0,0**	**128,4**	**0,0**	**41,0**	**16,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**72,0**	**51,0**	**23,0**	**0,0**	**0,0**	**9,0**	**9,9**	**0,0**	**3,5**	**8,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**
ЧЕТВЕРГ																															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /АПЕЛЬСИНЫ/	130								130,0																						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДАМИ И ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 150/20	170		6,0	2,0					36,1									102,0		6,0	6,0		15,3	14,5						1,0	
КАКАО С МОЛОКОМ	180															90,0								6,3			3,5				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30,0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20,0																													
Итого за прием пищи:	**530**	**20,0**	**36,0**	**2,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**166,1**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**90,0**	**0,0**	**102,0**	**0,0**	**6,0**	**6,0**	**0,0**	**15,3**	**20,8**	**0,0**	**0,0**	**3,5**	**0,0**	**0,0**	**1,0**	**0,0**
ПЯТНИЦА																															
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ ОГУРЦЫ	80							80																							
МАКАРОННИК С СУБПРОДУКТАМИ /СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ/	150		3,1			36,2		10,3					81,7								5,2	4,1									

СОУС СМЕТАННЫЙ	50			3,7																11,0											
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180									18,0														10,0							0,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20,0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20,0																													
Итого за прием пищи:	**500**	**20**	**23,1**	**3,7**	**0**	**36,2**	**0**	**90,3**	**0**	**18**	**0**	**0**	**81,7**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**11**	**5,2**	**4,1**	**0**	**10**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0,2**
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	110								110,0																						
ФРИТАТА С ЯЙЦОМ И ОВОЩАМИ	150							52,6								26,5					7,1		85,0								
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180																180,0														
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /НЕ КРЕМОВЫЕ/	20																								20,0						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40,0																													
Итого за прием пищи:	**500**	**40,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**52,6**	**110,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**26,5**	**180,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**7,1**	**0,0**	**85,0**	**0,0**	**20,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**
ВТОРНИК																															
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	80							76,0														4,0									
АЗУ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	180			6,5			103,2	23,8				84,0									2,0	3,3									
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200															51								10		1					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40,0																												
Итого за прием пищи:	**500**	**0**	**40**	**6,5**	**0**	**0**	**103,2**	**99,8**	**0**	**0**	**0**	**84**	**0**	**0**	**0**	**51**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**7,3**	**0**	**10**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
СРЕДА																															
КАША ОВСЯНАЯ ГЕРКУЛЕС ВЯЗКАЯ	150				31,9											114,0					4,8			1,8							
БУТЕРБРОДЫ С ШОКОЛАДНЫМ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	45		30,0																		15,0										
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯГОДНЫЙ/ВИШНЕВЫЙ	200										200,0																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20,0																												
МОЛОКО ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ П/П	200															200,0															
Итого за прием пищи:	**615**	**0**	**50**	**0**	**31,9**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**200**	**0**	**0**	**0**	**0**	**314**	**0**	**0**	**0**	**0**	**19,8**	**0**	**0**	**1,8**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ЧЕТВЕРГ																															
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ ОГУРЦЫ	60							60,0																							
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150						186,3															3,8									
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90		7,2					25,2							63,0	9,0						5,0	10,4							2,3	
СОУС ТОМАТНЫЙ	50			3,3				9,7													3,1			0,5							
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200										200,0																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40,0																												
Итого за прием пищи:	**590**	**0**	**47,2**	**3,3**	**0**	**0**	**186,3**	**94,9**	**0**	**0**	**200**	**0**	**0**	**0**	**63**	**9**	**0**	**0**	**0**	**0**	**3,1**	**8,8**	**10,35**	**0,5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2,3**	**0**
ЯТНИЦА																															
ЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60							35,2	26,9																						
В ИЗ ПТИЦЫ	200				54,1			25,7						76,8							3,0	7,3									
ЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180								27,0															10,8							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30,0																												

ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30,0																													
Итого за прием пищи:	**500**	**30**	**30**	**0**	**54,1**	**0**	**0**	**60,9**	**53,9**	**0**	**0**	**0**	**0**	**76,8**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**3**	**7,3**	**0**	**10,8**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшен ич	Мука пшен ичн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специ
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН, в т.ч	**500**	**160-200**	**300-375**	**30-37,5**	**90-112,5**	**30-37,5**	**374-467,5**	**560-700**	**370-462,5**	**30-37,5**	**400-500**	**140-175**	**60-75**	**70-87,5**	**116-145**	**600-750**	**300-375**	**100-125**	**20-25**	**20-25**	**60-75**	**30-37,5**	**80-100**	**60-75**	**20-25**	**2-2,5**	**2-2,5**	**4,0**	**2-2,5**	**6-7,5**	**4,0**
20%		**160,0**	**300,0**	**30,0**	**90,0**	**30,0**	**374,0**	**560,0**	**370,0**	**30,0**	**400,0**	**140,0**	**60,0**	**70,0**	**116,0**	**600,0**	**300,0**	**100,0**	**20,0**	**20,0**	**60,0**	**30,0**	**80,0**	**60,0**	**20,0**	**2,0**	**2,0**				
20 +-5 =25%		**200,0**	**375,0**	**37,5**	**112,5**	**37,5**	**467,5**	**700,0**	**462,5**	**37,5**	**500,0**	**175,0**	**75,0**	**87,5**	**145,0**	**750,0**	**375,0**	**125,0**	**25,0**	**25,0**	**75,0**	**37,5**	**100,0**	**75,0**	**25,0**	**2,5**	**2,5**	**4,0**	**2,5**	**7,5**	**4,0**
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	**536,5**	**170,0**	**304,2**	**30,0**	**116,0**	**36,2**	**417,9**	**681,9**	**481,0**	**34,0**	**400,0**	**158,7**	**81,7**	**76,8**	**135,0**	**751,5**	**383,0**	**102,0**	**20,0**	**26,0**	**76,4**	**32,0**	**114,2**	**74,2**	**20,0**	**2,0**	**3,5**	**4,5**	**2,5**	**6,0**	**4,0**

ООО "ВИТА-ЛАЙН"

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

ОБЕДЫ

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА	90							50															40								
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200					16		17,2													4										
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150						128,4									24,0					5,4										
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И СЫРОМ	90							16,5							70,5				10	5	2	3	3								
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ	200								11															10		1					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																													
Итого за прием пищи:	**790**	**30**	**30**	**0**	**0**	**16**	**128,4**	**83,7**	**11**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**70,5**	**24**	**0**	**0**	**10**	**5**	**11,4**	**3**	**43**	**10**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ВТОРНИК																															
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60							39,6	15													3		3							0,1
ЩИ НОВГОРОДСКИЕ	200						20,0	55,0												5,0	4,0										
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 160/20	180		6,4		9,6											80		150,4		6,4	6,4		6,4	12,8							
КАКАО С МОЛОКОМ	180															90								10			3,6				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																													
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200															
Итого за прием пищи:	**900**	**40**	**46,4**	**0**	**9,6**	**0**	**20**	**94,6**	**15**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**370**	**0**	**150,4**	**0**	**11,4**	**10,4**	**3**	**6,4**	**25,8**	**0**	**0**	**3,6**	**0**	**0**	**0**	**0,1**
СРЕДА																															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60							57,0														3,0									
СУП СЫРНЫЙ СУХАРИКАМИ 200/20	220		20				40	23,5											30		3	2									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150				35			18						65,28							3	4									
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	200										200																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ ЯБЛОКИ	120								120																						
Итого за прием пищи:	**790**	**0**	**60**	**0**	**35**	**0**	**40**	**98,5**	**120**	**0**	**200**	**0**	**0**	**65,28**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**0**	**6**	**9**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ЧЕТВЕРГ																															

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60							53,4														3		2							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200				15		24	19,5													2,5										
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170						97,14	15,51				71,89									2,8	3									
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30																								30						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	220																220														
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20																													
Итого за прием пищи:	**740**	**20**	**40**	**0**	**15**	**0**	**121,1**	**88,41**	**0**	**0**	**0**	**71,89**	**0**	**0**	**0**	**0**	**220**	**0**	**0**	**0**	**5,3**	**6**	**0**	**2**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ПЯТНИЦА																															
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60							39,6	15													3		3							0,1
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ/ СМЕТАНА	205						16,1	52,2												5	4			2							
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	150						100	93													3	2									
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		25,5					10,08						77,7								3									
СОУС ТОМАТНЫЙ	30			1,4				7,6													1,9										
УЗВАР ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180									25														12							
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200															
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20																													
Итого за прием пищи:	**965**	**20**	**55,5**	**1,4**	**0**	**0**	**116,1**	**202,5**	**15**	**25**	**0**	**0**	**0**	**77,7**	**0**	**200**	**0**	**0**	**0**	**5**	**8,9**	**8**	**0**	**17**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0,1**
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60							57,90														3,60									
УХА РОСТОВСКАЯ	200						51,4	22,2							48						2										
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150			3			57,1	79,3													6,1	2,7									
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50	150		13,2	9,41				25,96				80,9				25					5,75	2,27									
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200										200																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																													
Итого за прием пищи:	**830**	**30**	**53,2**	**12,41**	**0**	**0**	**108,5**	**185,4**	**0**	**0**	**200**	**80,9**	**0**	**0**	**48**	**25**	**0**	**0**	**0**	**0**	**13,85**	**8,57**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ВТОРНИК																															
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ Б/К С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	60							57,5														4,2									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ /ГРЕНКИ 200/20	220		20		16,12		37,38	18,91													4										
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150				33,6			27,1													3,8	3									

БИТОЧКИ ОСОБЫЕ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	90		8,2		5,5			12,7					91,7								2,2	3,3									
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200									20														12							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																													
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200															
Итого за прием пищи:	**990**	**30**	**68,2**	**0**	**55,22**	**0**	**37,38**	**116,2**	**0**	**20**	**0**	**0**	**91,7**	**0**	**0**	**200**	**0**	**0**	**0**	**0**	**10**	**10,5**	**0**	**12**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
СРЕДА																															
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60							39,6	15													3		3							0,1
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ 200/5	205			3			30	35,3												5	4			2							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150				69																5										
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90/50	140			3,2	7,1			26,8				60,8				9,6					2,4										
СОК ФРУКТОВЫЙ ВИНОГРАДНЫЙ	200										200																				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ ЯБЛОКИ	110								110																						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																													
Итого за прием пищи:	**945**	**40**	**40**	**6,2**	**76,1**	**0**	**30**	**101,7**	**125**	**0**	**200**	**60,8**	**0**	**0**	**0**	**9,6**	**0**	**0**	**0**	**5**	**11,4**	**3**	**0**	**5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0,1**
ЧЕТВЕРГ																															
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60							57,7														3		0,6							
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200				4		60	32													4										0,04
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					37,4										21,4					5,4	2,2	65								
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР С САХАРОМ	210																210							10							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																													
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ АПЕЛЬСИНЫ	150								150																						
Итого за прием пищи:	**840**	**30**	**40**	**0**	**4**	**37,4**	**60**	**89,7**	**150**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**21,4**	**210**	**0**	**0**	**0**	**9,4**	**5,2**	**65**	**10,6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0,04**
ПЯТНИЦА																															
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНАЯ	60							60																							
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200			20				8													4		4,5								
РЫБА АППЕТИТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200			8,5			83,7	20							74				11,3	13,3	4,8	3,8	3,6								
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200															50								8		1					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ ЯБЛОКИ	120								120																						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												

ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20																													
Итого за прием пищи:	**840**	**20**	**40**	**28,5**	**0**	**0**	**83,7**	**88**	**120**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**74**	**50**	**0**	**0**	**11,3**	**13,3**	**8,8**	**3,8**	**8,1**	**8**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшеич	Мука пшеичн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	700	240-300	450-525	45-52,5	135-157,5	45-52,5	561-654,5	840-980	555-647,5	45-52,5	600-700	210-245	90-105	105-122	174-203	900-1050	450-525	150-175	30-35	30-35	90-105	45-52	120-140	90-105	30-35	3-3,5	3-3,5	4	3		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	863	260	473,3	48,51	194,9	53,4	745,2	1149	556	45	600	213,6	91,7	143	192,5	900	430	150,4	51,3	39,7	95,45	60,07	122,5	90,4	30	2	3,6	4	3	0	0,34

ООО "ВИТА-ЛАЙН"

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

ПОЛДНИКИ

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливо	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					33,9										26,8					7,5	3,2	35,4								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200										200																				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	370	20	0	0	0	33,9	0	0	0	0	200	0	0	0	0	26,8	0	0	0	0	7,5	3,2	35,4	0	0	0	0	0	0	0	0
ВТОРНИК																															
ДРАНИКИ БЕЛОРУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО	150			2,9			178,6															7,1									
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200								7															8	1	0,9					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30																												
Итого за прием пищи:	380	0	30	2,9	0	0	178,6	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7,1	0	8	1	0,9	0	0	0	0	0
СРЕДА																															
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150				38											72					5			1,5							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180															90								9				4,5			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20																											0,1	
Итого за прием пищи:	350	0	20	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	162	0	0	0	0	5	0	0	10,5	0	0	0	4,5	0	0,1	0
ЧЕТВЕРГ																															
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	150		3,6				69	69,7						48							2,5	4									
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180															45								9		1					
Итого за прием пищи:	350	20	3,6	0	0	0	69	69,7	0	0	0	0	0	48	0	45	0	0	0	0	2,5	4	0	9	0	2	0	0	0	0	0
ПЯТНИЦА																															
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	75			30,4				40,6												3,4		3,3	0,08	3,2							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	180																180														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	110								110																						
Итого за прием пищи:	365	0	0	30,4	0	0	0	40,6	110	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	3,4	0	3,3	0,08	3,2	0	0	0	0	0	0	0
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150			1,8				189,9													5,3			3,5						2,0	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ МАСЛО 90/5	95		25,2					5							63						5	9									

КАКАО С МОЛОКОМ 180	180															90								9			3,6				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	445	20	25,2	1,8	0	0	0	194,9	0	0	0	0	0	0	63	90	0	0	0	0	10,25	9	0	12,5	0	0	3,6	0	0	2	0
ВТОРНИК																															
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150						55,7	31,05				70									3,4									2	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180								36	.														10,8							0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
Итого за прием пищи:	350	20	0	0	0	0	55,7	31,05	36	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	3,4	0	0	10,8	0	1	0	0	0	2	0,2
СРЕДА																															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 150/20	160		6		9											27		69,5		6,6	3,5	2,5	6,04	15,2	20					1	0,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180									10,8														9							8
Итого за прием пищи:	360	20	6	0	9	0	0	0	0	10,8	0	0	0	0	0	27	0	69,5	0	6,6	3,5	2,5	6,04	24,2	20	1	0	0	0	1	8,1
ЧЕТВЕРГ																															
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ П/П	100		100																												
СЫР ПОРЦИЯМИ РОССИЙСКИЙ	15																		15												
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180									14,4														7,2							0,18
Итого за прием пищи:	295	0	100	0	0	0	0	0	0	14,4	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	7,2	0	0	0	0	0	0	0,18
ПЯТНИЦА																															
ЗАПЕКАНКА ИЗ СУБПРОДУКТОВ С РИСОМ/СОУС 150/20	170			0,5	29,65			43,9					51								4		11,7	0,5							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180								36															10,8							0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	370	20	0	0,5	29,65	0	0	43,9	36	0	0	0	51	0	0	0	0	0	0	0	4	0	11,7	11,3	0	0	0	0	0	0	0,2

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшен ич	Мука пшен ичн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	**300**	**80-120**	**150-225**	**15-22**	**45-67,5**	**15-22**	**187-287,5**	**280-420**	**185-277**	**15-22**	**200-300**	**70-105**	**30-45**	**35-52,5**	**54-87**	**300-450**	**150-225**	**50-75**	**10-15**	**10-15**	**30-45**	**15-22,5**	**40-60**	**30-45**	**10-15**	**1-1,5**	**2-3**	**3-4**	**1,5**		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	**363,5**	**120**	**185**	**35,6**	**76,7**	**33,9**	**303**	**380**	**189**	**25,2**	**200**	**70**	**51**	**48**	**63**	**351**	**180**	**69,5**	**15**	**10**	**36,2**	**29,1**	**53,2**	**52**	**21**	**4,9**	**3,6**	**4,5**	**1,5**	**5,1**	**8,68**