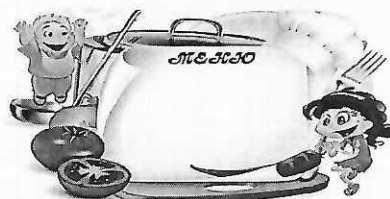




Согласовано
Директор _____
" " / " 2024 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	6,0	7,7	24,9	143,0	23,00
2	БУТЕРБРОДЫ С ШОКОЛАДНЫМ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	45	2,4	7,2	15,2	183,3	35,00
3	СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ	200	1,4	0,4	22,1	98,9	15,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,00
5	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,00
Итого за прием пищи:		615	16,9	20,2	81,6	577,3	100,00

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	3,1	5,7	54,0	15,00
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ 200/5	205	3,3	4,0	13,1	102,5	25,00
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	27,7	206,0	20,00
4	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90/30	120	10,0	11,0	11,7	156,8	33,00
5	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ	200	0,2	0,0	10,8	45,3	12,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,00
8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	110	0,4	0,4	10,8	51,7	15,00
Итого за прием пищи:		915	23,3	23,7	112,7	772,3	127,00

ПОЛДНИК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 150/20	170	9,7	11,3	23,0	163,8	86,00
2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	0,3	0,0	36,2	146,6	12,00
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	2,00
Итого за прием пищи:		390	11,3	11,5	67,7	351,3	100,00

ТЕХНОЛОГ _____ Т.В.РУСИНОВА