Таблица повторов блюд

Сезон: ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ

Возрастная категория: 7-11 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюд и кулинарных изделий / Прием пищи, наименование блюда	Дни недели 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	x									
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	x									
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	x		x							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	x					x				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	x									
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	x				x					
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 100/25	x							x		
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	x							x		
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	x									
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	x									
2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ /		x		x						
	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ		x								
	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ 90/5		x								
	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/		x							x	x
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ		x								
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		x								
	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА		x								
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/		x		x		x				x
	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п		x			x		x			
	ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ		x								
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		x						x		
3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ			x							
	ГРАТЕН ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ			x							
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ /ТОМАТЫ/			x		x					x
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ			x							
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ			x							
	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ			x							
	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/			x				x			
	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ			x							
4	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА/ПОВИДЛО 150/10				x			x			
	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ				x						
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ				x						
	КАКАО С МОЛОКОМ				x		x			x	
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/				x						
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО150/10				x						
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ				x						x
5	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 90/15					x					
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ Б/К С МОРКОВЬЮ					x					
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/50					x					
	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ					x					
	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИШНЕВЫЙ/					x					
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ СНЕЖОК/					x		x			
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ					x					
6	МЮСЛИ С МОЛОКОМ						x				
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ						x				
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ						x	x			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ						x				
	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ						x				
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 110/20						x				
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ						x				
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ						x				
7	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/							x			x
	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ							x			
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА							x			
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ							x			
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ							x			
	КАША "ЯНТАРНАЯ "ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ							x			
9	ИКРА МОРКОВНАЯ								x		
	ПАСТА С КУРИЦЕЙ 120/80								x		
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ								x		
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ								x		
	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ								x		
	ЧАЙ С САХАРОМ								x		
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ								x		
10	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПО-КУБАНСКИ									x	
	АЗУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ									x	
	САЛАТ "КУБАНОЧКА"									x	
	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ									x	
	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ									x	
	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"									x	
	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА									x	
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП									x	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)									x	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ										x
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ										x
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ										x
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-ЦАРСКИ										x
	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ										x
	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ										x