



Руководителям
образовательных организаций

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ
АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН**

В.Н.Шалимова ул., д.3, г. Белореченск
Краснодарский край, 352630
e-mail: uobelora@mail.ru
тел./факс (886155)3-26-64;
ОКПО 02089961, ОГРН 1022300715250,
ИНН 2303013411, КПП 230301001

от 12.10.2022 № 2.352/01-14.03

на № _____ от _____

О мониторинге
психоэмоционального
состояния обучающихся

Управление образованием администрации муниципального образования Белореченский район на основании письма министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 22.09.2022 г. № 47-01-13-16953/22 «О мониторинге психоэмоционального состояния обучающихся» направляет методические рекомендации (приложение) по проведению в октябре мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся в целях профилактики суицидального поведения.

Информацию об итогах мониторинга просим предоставить не позднее 3 ноября перейдя по ссылке:
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1azWtEmhlVWCvkQWTwy2AbZCDB96adVxM6D4p2g4uHm8/edit?usp=sharing>

Начальник управления образованием
администрации муниципального образования
Белореченский район

Г.В. Домский

Приложение 1
к письму министерства образования,
науки и молодежной политики
Краснодарского края

от _____ № _____

**Методические рекомендации по проведению мониторинга
психоэмоционального состояния обучающихся в целях профилактики
суицидального поведения**

Образовательные организации, расположенные на территории Краснодарского края (далее – образовательные организации) ежегодно в сентябре-октябре и марте-апреле с письменного согласия родителей (законных представителей) проводят психологическую диагностику психоэмоционального состояния обучающихся 5-11 классов с целью выявления факторов риска суицидального поведения в соответствии с планом по формированию жизнестойкости (Письмо от 05.05.2017 г. № 47-8196 / 17-11 Министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края). Мониторинг психоэмоционального состояния обучающихся в целях профилактики суицидального поведения проводится в два этапа: первичная (скрининговая) диагностика на выявление «группы риска» и углубленная диагностика, которая позволит подтвердить или опровергнуть результаты первичного исследования.

При проведении мониторинга психоэмоционального состояния педагогам-психологам для **первичной (скрининговой диагностики)** рекомендуется к использованию:

1) **Лист наблюдения** за поведением учащихся, который заполняется классным руководителем и передаётся педагогу-психологу (Приложение 1);

2) **1 или 2 психодиагностических методик** на выбор (Приложение 2), которые подбираются с учётом возраста обучающихся, сфер диагностики, количества обучающихся на 1 ставку педагога-психолога и имеющихся в наличии автоматизированных психодиагностических комплексов, возможностей он-лайн тестирования. Для снижения нагрузки педагогов-психологов рекомендуется максимально использовать результаты других психодиагностических обследований (СПТ-тестирования, диагностики адаптации, мониторинга психологической комфортности и безопасности образовательной среды и др.) при совпадении областей диагностики.

Пример №1. План скрининговой диагностики психоэмоционального состояния
на 2022 – 2023 уч. год.

1-е полугодие	2 -е полугодие
Лист наблюдения	Лист наблюдения

5 – 7 классы	8 -11 классы	5 – 7 классы	8 -11 классы
WHO5 Well Being Index (1998) Индекс хорошего самочувствия	Методика «Диагностика самочувствия, активности и настроения» (САН) В.А.Доскин, Н.А.Лаврентьева, В.Б.Шарай, М.П.Мирошников	Тест уровня школьной тревожности Филлипса	Шкала депрессии А. Бека (подростковая)
Тест «Исследование самооценки» (адап. Г.Н. Казанцевой)	Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела, Фергюсова	«Дерево с человечками» (автор Д.Лампен) адаптировал Л.П. Пономаренко	Тест жизнестойкости Мадди (скрининговый) адаптация Е. Н. Осип

Пример №2. План скрининговой диагностики психоэмоционального состояния на 2022 – 2023 уч. год.

1-е полугодие		2-е полугодие	
Лист наблюдения		Лист наблюдения	
5 – 7 классы	8 -11 классы	5 – 7 классы	8 -11 классы
Моросанова В.И., Бондаренко И.Н., Фомина Т.Г. Русскоязычная версия опросника «Шкала проявлений психологического благополучия подростков (ППБП)»	Опросник социально-психологической адаптации (К. Роджерс и Р. Даймонд)	Проективная методика «Карта эмоциональных состояний» (школа, дом, одноклассники, родители) (С. Папченко)	Самооценка психических состояний Г. Айзенка (адаптация к подростковому возрасту М.В. Хайкиной)

Если обучающийся по результатам листа наблюдения имеет высокий суицидальный риск и (или) имеет признаки психоэмоционального неблагополучия по результатам психодиагностических методик, то с ним необходимо провести углубленную диагностику.

Для вторичной (углубленной) диагностики используется:

1) *1 - 2 методики диагностики* выявления суицидального риска (Приложение 3).

2) **Карта кризисного состояния** (суицидального риска), которую нужно заполнить на основе индивидуальной беседы с обучающимся (Приложение 4).

Пример № 3. План проведения углубленной диагностики.

1-е полугодие		2 -е полугодие	
Карта кризисного состояния		Карта кризисного состояния	
5 – 7 классы	8 -11 классы	5 – 7 классы	8 -11 классы
Опросник детской депрессии (CDI) М. Ковач	Госпитальная Шкала Тревоги и Депрессии (HADS) (Шкала тревожности и депрессии Зигмонда)	Метод неоконченных предложений вариант методики Saks-Sindey адаптирована в НИИ психоневрологии им. Бехтерева	Измерение степени выраженности сниженного настроения – субдепрессии (Zung Self-Rating Depression Scale, SDS) модифицированный вариант Т.Н. Балаповой
Рисуночный тест Р. Сильвер	Проективная методика Л.Б. Шнейдер Графический тест «Ваши мысли о смерти»	Нарисуй историю Р. Сильвер	Цветовой тест М. Люшера (Метод цветowych выборов в модификации Л.Н. Собчик)

Если состояние обучающегося оценивается как кризисное, педагог-психолог включает его в банк данных обучающихся «группы риска», консультирует родителей (законных представителей) обучающегося, направляет на консультацию к психиатру. При составлении статистического и аналитического заключения, указывает основные факторы риска, составляет рекомендации классному руководителю, педагогам по вопросам организации дальнейшей работы с обучающимися «группы риска». На совете профилактики с целью оказания своевременной комплексной психолого-педагогической, социально-педагогической помощи разрабатывают и утверждают индивидуальную программу сопровождения (далее ИПС) обучающегося «группы риска» суицидального поведения.

Список рекомендуемой литературы:

1. Методические рекомендации по организации обследования детей и подростков нарушениями поведения/СВ. Алехина, В.В. Делибалт, Н.В. Дворянчиков, Е.Г. Дозорцева, М.Г. Дебольский, А.В. Дегтярев Д.А. Малкин, В.А. Пимонов, И.Я. Семаго, М.М. Семаго, Р.В. Чиркина – М.: ФГБОУ ВО МГППУ, 2017/
<https://sakhalinadeti.ru/files/2018/10/Методические-рекомендации.-Организация-обследования-детей-с-девиантным-поведением.pdf>
2. Методические рекомендации по системе функционирования психологических служб в общеобразовательных организациях/ утв.

Распоряжением Минпросвещения России от 28.12.2020 N P-193
<https://rospsy.ru/sites/default/files/2021-04/Распоряжение%20Минпросвещения%20России%20от%2028.12.2020%20N%20P-193%20%20Об%20%285%29%20%281%29.pdf>

3. Методические рекомендации для педагогов-психологов образовательных организации по диагностике факторов риска развития кризисных состояний с суицидальными тенденциями у обучающихся 7-11 классов / Под ред. Вихристюк О.В. -М.: ФГБОУ ВО МГППУ, 2017. <http://psychlib.ru/resource/pdf/documents/Mrp-2017/Mrp-58.pdf>
4. Обеспечение психологической безопасности в детско-подростковой среде. Методические рекомендации для психологов общеобразовательных организаций / Авт.- сост.: Артамонова Е.Г., Ефимова О.И., Калинина Н.В., Салахова В.Б. — М.: ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2018. — 52 с. <https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2019/05/3.Metodicheskie-rekomendatsii-po-obespecheniyu-psihiologicheskoy-bezopasnosti-obrazovatelnoj-sredy-dlya-psihiologov-OO.pdf>

Приложение 1.

Лист наблюдения (заполняется классным руководителем 5–11 классов)

Укажите, пожалуйста, напротив каждого фактора фамилии обучающихся, у которых они по-вашему мнению, существуют:

Факторы социальной ситуации	№	Факторы	Ф.И.О
	1.	Изменение места учебы в течение учебного года или смена двух или более школ за весь период обучения	
	2.	Недавняя перемена места жительства	
	3.	Стойкое отвержение сверстниками	
	4.	Разрыв отношений с близким другом, парнем / девушкой. Безответные чувства.	
	5.	Неприятности с законом, унижение, физическое или сексуальное насилие	
	6.	Негативная стигматизация со стороны окружающих (позорные клички, прозвища)	
	7.	Неуспешность в учебе/ резкое снижение успеваемости.	
	8.	Неудачные попытки стать лидером или удержать позицию лидера	
Факторы семейной ситуации	1.	Резкое снижение социального или материального статуса родителей	
	2.	Тяжелое заболевание близких родственников или самого ребенка	
	3.	Неполная семья/ Развод родителей.	
	4.	Хронические конфликты, враждебность между членами семьи	
	5.	Высокий уровень требований и санкций в отношении ребенка наряду с отсутствием эмоциональной поддержки со стороны родителей. Пренебрежение потребностями ребенка.*	
	6.	Алкоголизм или наркомания родителей, асоциальная семья	
	7.	Недавняя смерть близкого родственника	
	8.	Суициды родственников	
Поведенческие факторы	1.	Употребление наркотиков, алкоголя.	
	2.	Резкий набор или потеря веса тела.	
	3.	Резкое изменение стиля поведения и способов общения	
	4.	Стремление к рискованным действиям, частые случаи травматизма	

	5.	Интерес к литературе, музыке, связанной с темой смерти. Принадлежность к группам деструктивной направленности.	
	6.	Прямые или косвенные высказывания о возможности суицидальных действий (жизнь надоела, скорее бы все закончилось, вам без меня будет лучше и т.п.)*	
	7.	Интерес, проявляющийся косвенно или прямо к возможным средствам самоубийства (отравляющие вещества, возможности приобретения оружия и т. п.).*	
	8.	Суицидальные попытки в прошлом*	
Психологические факторы	1.	Перфекционизм и высокая степень ответственности	
	2.	Преобладание негативного эмоционального фона, безнадежность, душевная боль*	
	3.	Эмоциональная лабильность (перепады настроения), импульсивность.*	
	4.	Нетерпеливость, злость, тревожность	
	5.	Нарушение половой идентификации*	
	6.	Потеря интереса к деятельности, ранее приносившей удовольствие	
	7.	Причинение себе физического вреда, самоповреждения*	
	8.	Стремление к изоляции, уединению, подавленность	

Классный руководитель _____ (фамилия) Дата _____

Наличие **7 и менее признаков** по всем группам факторов свидетельствует о низком суицидальном риске. Ситуация отказа семьи от помощи и/или отсутствие поддержки со стороны значимых близких напрямую увеличивает риск суицида и переводит его на более высокую степень выраженности.

От **восьми до 12 признаков** по всем группам факторов или три и более в группе «психологические» факторы свидетельствуют о среднем уровне суицидального риска.

От **13 и более признаков** по всем группам факторов или **два и более признаков со знаком «*»** в группе «психологические» факторы указывают на высокий суицидальный риск.

Список психодиагностических методик для 1 (скринингового) этапа мониторинга

№	Название методики	Сфера диагностики	Классы
1.	Опросник социально-психологической адаптации (К. Роджерс и Р. Даймонд)	Адаптация; Принятие других; Уровень субъективного контроля; Самовосприятие; Эмоциональный комфорт; Стремление к доминированию	8 - 11
2.	WHO5 Well Being Index (1998) Индекс хорошего самочувствия	Текущее психическое благополучие на основе самооценки	5 - 11
3.	Методика «Диагностика самочувствия, активности и настроения» (САН) В.А.Доскин, Н.А.Лаврентьева, В.Б.Шарай, М.П.Мирошников	Оценка самочувствия, активности и настроения	8 - 11
4.	Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела, Фергюсова	Переживание одиночества	7 - 11
5.	Шкала депрессии А. Бека (подростковая)	Выявление уровня депрессии	7 - 11
6.	Самооценка психических состояний Г. Айзенка (адаптация к подростковому возрасту М.В. Хайкиной)	Диагностика ригидности, тревожности, агрессивности, фрустрации	7 - 11
7.	Опросник склонности к агрессии Басса-Перри «ВРАQ», С.Н. Ениколопов, Н.П. Цибульский	Склонность к физической агрессии, враждебности и гневу	8 - 11
8.	Тест жизнестойкости Мадди (скрининговый) адаптация Е. Н. Осин (12 вопросов)	Способность выдерживать и эффективно преодолевать стрессовые ситуации	8 - 11
9.	Дифференциальный опросник переживания	Переживание одиночества	8 - 11

	одинокства (ДОПО- 3к), Осин Е.Н., Леонтьев Д.А.		
10.	«Дерево с человечками» (автор Д.Лампен) адаптировал Л.П. Пономаренко	Оценка успешности адаптации	5 - 6
11.	Проективная методика «Карта эмоциональных состояний» (школа, дом, одноклассники, родители) (С. Папченко)	Оценка эмоционального состояния и межличностных отношений	5 - 6
12.	Тест уровня школьной тревожности Филлипса	Уровень и характер школьной тревожности	5 - 6
13.	Моросанова В.И., Бондаренко И.Н., Фомина Т.Г. Русскоязычная версия опросника «Шкала проявлений психологического благополучия подростков (ППБП)» (на основе Шкалы измерений проявлений психологического благополучия (Massé et al.,1998).	Психологическое благополучие по шкалам: «Управление собственной личностью и событиями», «Общительность», «Счастье», «Вовлеченность в социальное взаимодействие», «Самооценка», «Душевное равновесие»	5 - 9
14.	Тест «Исследование самооценки» (адап. Г.Н. Казанцевой)	Уровень самооценки, уверенности в себе	5 - 7

**Методики для 2 этапа мониторинга (углубленной диагностики
суицидального риска)**

	Название методики	Сфера диагностики	Классы
1.	Цветовой тест М. Люшера (Метод цветовых выборов в модификации Л.Н. Собчик)	Индивидуально-личностные свойства, индикаторы степени выраженности эмоциональной напряжённости	5 - 11
2.	Опросник детской депрессии (CDI) М. Ковач	Определение уровня выраженности депрессии	5 - 11
3.	Зотов М., Петрукевич В.М., Сысоев В.Н. Методика экспресс-диагностики суицидального риска «Сигнал»	Измерение психофизиологических реакций, являющихся признаками суицидального риска	9 - 11
4.	Метод неоконченных предложений вариант методики Saks-Sindey адаптирована в НИИ психоневрологии им. Бехтерева.	Оценка суицидального риска	6 - 11
5.	Опросник суицидального риска (ОСР) Шмелев А.Г. (модификация Т.Н. Разуваевой)	Диагностика суицидального риска	9 - 11
6.	Юрьева Л.С. Скрининг-тест для выявления суицидального поведения	Оценка склонности к суицидальным действиям	9 - 11
7.	Проективная методика Л.Б. Шнейдер Графический тест «Ваши мысли о смерти»	Прояснение отношения к смерти	6 - 11
8.	Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению А.Н. Орел, подростковый вариант (шкала склонности к самоповреждающему и саморазрушающему поведению)	Склонность к отклоняющемуся поведению	8 - 11
9.	Рисуночный тест, Нарисуй историю Р. Сильвер	Выявление эмоционального	5 - 11

		состояния, образа Я, агрессии, аутоагрессии	
10.	Луиза Дюсс (адаптация М. Габрунер, В. Соколовская) Эмоционально-личностный тест «Сказка «Похороны»	выявление отношения к смерти	5 - 7
11.	Методика «Персонификация смерти» (Death Personification Exercise - DPE), разработанная Р. Кастенбаумом и Р. Эйзенбергом (модификация Т. А. Гаврилова и Г. В. Барнашова)	выявление отношения к смерти	8 - 11
12.	Измерение степени выраженности сниженного настроения – субдепрессии (Zung Self-Rating Depression Scale, SDS) модифицированный вариант Т.Н. Балашовой	Дифференциальная диагностика депрессивных состояний	7 - 11
13.	Госпитальная Шкала Тревоги и Депрессии (HADS) (Шкала тревожности и депрессии Зигмонда)	Определение тяжести симптомов депрессии и тревоги	8 - 11

Приложение 4

Карта кризисного состояния (суицидального риска)

Карта кризисного состояния (суицидального риска) заполняется педагогом-психологом во время проведения беседы с обучающимся.

ФИО педагога-психолога _____

Код обучающегося _____ пол _____ класс _____

Возраст обучающегося _____

0 – нет симптома;

1 – слабо выражен (психологически связан с актуальной ситуацией, в процессе может легко уходить);

2 – умеренно (симптом стабилен, носит отчетливо болезненный для человека характер);

3 – сильно выражен (человек погружен в переживания, не может и часто не хочет выйти из него переключиться на что-то другое).

I. Симптомы	Проявления/сочетания	0	1	2	3
Интенсивная тревога, страх немотивированный, ожидание непоправимой беды	Сочетается с подавленностью, страхом потери контроля над собственными чувствами переживаниями.				
Подавленность, отчаяние, безрадостность	Использование слов и выражений «я устал жить», «я больше так не могу» часто связано с переживаниями				

	безнадежности, одиночества, безысходности, чувством вины.				
«Душевная боль»	Чувство тяжести за грудиной – «душа болит». Приносит невыносимые страдания, чаще наблюдается при подавленности, отчаянии.				
«Тоннельное» восприятие	Фиксация на своих переживаниях, мыслях, связанных с ситуацией. Ни о чем другом говорить не может. Трудно поддается переубеждению				
Аутоагрессивные тенденции	Желание причинить себе физическую боль, злоупотребление алкоголем, наркотиками, экстремальными видами поведения, связанными с сознательным риском жизни, уничтожение себя в речи.				
Раздражительность, агрессивность	Сопутствует обиде, часто с обвинениями других.				
Эмоциональная лабильность, импульсивность	Зависимость эмоционального фона от содержания разговора, перескакивание с темы на тему, часто необдуманные плохо контролируемые поступки.				
Безразличие, эмоциональная холодность	Использование слов и выражений – «скучно», «не интересно жить», «все надоело»				
Безнадежность, безысходность, бессилие	Чувство ненужности, непонимания, тупика, безнадежности, пустоты рядом, как правило, тесно связанное с тоской, подавленностью.				
Одиночество	Переживание своей брошенности, восприятие себя как бремени для близких				
II. Степень выраженности суицидальных тенденций	Особенности проявлений	Шкала			
Антивитальные переживания	Размышления о бессмысленности (ненужности) жизни без четких представлений о собственной смерти. Эти переживания не обладают конкретной аутоагрессивной (суицидальной) направленностью. Часто связаны с психотравмирующей ситуацией, могут актуализироваться при нарастании психофизического истощения.	да/ нет			
Пассивные суицидальные мысли	Характеризуются представлениями (мыслями) на тему своей смерти, но не	да/ нет			

	оформляются в осознанное желание лишения себя жизни как варианта самопроизвольной активности.	
Навязчивые мысли о смерти	Периодически возникающие, реже постоянные мысли о смерти, самоубийстве. Обучающийся воспринимает их как чуждое для него переживание и пытается с ними справиться	да/ нет
Мысли о смерти сверхценного уровня (суицидальные замыслы, намерения)	Мысли о смерти и самоубийстве носят постоянный характер, обучающийся погружен в них, не борется с ними, есть разработка плана самоубийства, тяжело поддается переубеждению, часто сопутствует тоннельное восприятие мира.	да/ нет

Состояние обучающегося оценивается *как кризисное* в следующих случаях (4 варианта):

вариант 1: один симптом выражен на 3 балла;

вариант 2: три симптома выражены на 2 балла;

вариант 3: общая сумма баллов 12 и выше;

вариант 4: наличие пассивных, навязчивых или сверхценных мыслей о смерти.