

Сезон: ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ
Возрастная категория: 7-11 ЛЕТ

Таблица повторов блюд

№ дня	Наименование блюд и кулинарных изделий	Дни недели									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Прием пищи, наименование блюда										
1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	x									
1	ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА 50/40	x									
1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	x									
1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	x		x							
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	x								x	
1	ШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	x		x							
1	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	x									
1	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	x					x			x	
1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	x									
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	x				x	x		x		x
1	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ	x									
2	ДРАНИКИ (БЕЛОРУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО)		x								
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160/20		x								
2	КАКАО С МОЛОКОМ		x		x		x				
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ		x				x				
2	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/		x				x				
2	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п		x			x			x		
2	МЯСО ТУШЕНОЕ		x								
2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ/		x			x				x	
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		x								
2	ШИ НОВГОРОДСКИЕ		x								
3	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗАЯ С МАСЛОМ			x							
3	КНЕДЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 90/30			x							
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			x						x	
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ			x							
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ			x							
3	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ			x			x				
3	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТОМ			x							

3	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ				X														
3	СОУС ТОМАТНЫЙ				X											X			
3	СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20				X												X		
4	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ																		
4	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ								X										
4	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДАМИ И ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 150/20							X											
4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ							X											
4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ							X											
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /АПЕЛЬСИНЫ/							X										X	
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ							X											
5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ / СМЕТАНА 200/5							X											X
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР/									X									
5	МАКАРОНИКИ С СУБПРОДУКТАМИ /ТОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ/									X									
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА									X									
5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ НЕФЕДОВ									X									
5	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ									X									X
5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ				X					X							X		
5	СОУС СМЕТАННЫЙ										X								
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА									X									
6	КАПУСТА ТУШЕНАЯ											X						X	
6	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / НЕ КРЕМОВЫЕ/							X											
6	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5																		
6	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ																		
6	ПЕЧЕННЫЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА /											X							
6	УХА РОСТОВСКАЯ											X							
6	ФРИТАТА ИЗ ЯИЦ С ОВОЩАМИ											X							
7	АЗУ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ												X						
7	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/													X					
7	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ														X				
7	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ														X				
7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-БЫЙ ВАРИАНТ)														X				X
7	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ															X			
7	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗНОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ															X			
7	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ															X			
7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20															X			

[illegible]