

Утверждаю  
Директор ООО "Вита Лайн"  
Н.А. Жлоков  
2024 г

День: ВТОРОЙ  
Неделя: ВТОРАЯ  
Сезон: ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ  
Возрастная категория: 12227  
52312

Согласовано

Директор

2024 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



ЗАВТРАК

| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость рациона |
|----------------------|-----------------------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|-------------------|
|                      |                                               |                 | Белки               | Жиры | Углеводы |                               |                   |
| 1                    | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ | 80              | 1,4                 | 4,1  | 5,0      | 63,1                          | 20,00             |
| 2                    | АЗУ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ                      | 180             | 13,2                | 14,2 | 32,2     | 327,2                         | 61,00             |
| 3                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                 | 200             | 1,6                 | 1,2  | 10,3     | 59,0                          | 15,00             |
| 4                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40              | 3,1                 | 0,3  | 20,1     | 94,7                          | 4,00              |
| Итого за прием пищи: |                                               | 500             | 19,3                | 19,7 | 67,6     | 544,0                         | 100,00            |

ОБЕД

| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость рациона |
|----------------------|---------------------------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|-------------------|
|                      |                                                   |                 | Белки               | Жиры | Углеводы |                               |                   |
| 1                    | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ | 60              | 0,9                 | 4,3  | 2,3      | 51,6                          | 17,00             |
| 2                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20       | 220             | 7,4                 | 4,3  | 33,6     | 206,3                         | 20,00             |
| 3                    | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ                | 150             | 3,2                 | 6,0  | 20,4     | 191,7                         | 18,00             |
| 4                    | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ                                    | 90              | 8,6                 | 9,8  | 9,7      | 175,1                         | 28,00             |
| 5                    | КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ                             | 200             | 0,0                 | 0,0  | 18,4     | 73,8                          | 12,00             |
| 6                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 40              | 3,1                 | 0,3  | 20,1     | 94,7                          | 4,00              |
| 7                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 30              | 2,0                 | 0,3  | 12,7     | 61,2                          | 3,00              |
| 8                    | МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 200             | 5,6                 | 4,9  | 9,3      | 104,8                         | 25,00             |
| Итого за прием пищи: |                                                   | 990             | 30,7                | 29,7 | 126,4    | 959,1                         | 127,00            |

ПОЛДНИК

| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость рациона |
|----------------------|----------------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|-------------------|
|                      |                                        |                 | Белки               | Жиры | Углеводы |                               |                   |
| 1                    | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ         | 150             | 10,5                | 11,9 | 13,1     | 225,6                         | 83,00             |
| 2                    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 180             | 0,1                 | 0,1  | 12,1     | 51,3                          | 15,00             |
| 3                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 20              | 1,3                 | 0,2  | 8,5      | 40,8                          | 2,00              |
| Итого за прием пищи: |                                        | 350             | 11,9                | 12,2 | 33,7     | 317,7                         | 100,00            |

ТЕХНОЛОГ Т.В.РУСИНОВА