

**Учебно-методический комплекс
«Физическая культура» на 2025-2026 учебный год**

Предметная область	Предмет	Класс	Кол-во часов	Программа	Учебники и учебные пособия	Методические пособия	Инструментарий
Физическая культура и основы безопасности и жизнедеятельности	Физическая культура	5	102	Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования». Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 г. №993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования». (утвержден 18 мая 2023 г. №370) Методическое письмо Министерства образования и науки Челябинской области от 23.06.2025г. № 5779 «Об особенностях реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с ФГОС и ФОП основного общего образования в 2025/2026 учебном году»	Физическая культура.5-7 классы:учеб.для общеобразоват. организаций/М.Я.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова и др.;под ред. М.Я.Виленского.-4-е изд.-М.:Просвещение, 2023.-239с. Физическая культура. 5 класс: учебник для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. — 9-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2023. — 127 с.	Лях, В.И. Физическая культура.5-7кл.:Методическое пособие/В.И.Лях, А.А.Зданевич.-М.:Просвещение, 2020.-165с. Поурочные разработки по физической культуре. 5 класс.-М.:ВАКО, 2020.-272с.	Лях, В.И. Физическая культура. Тестовый контроль. 5-9 классы/В.И.Лях.- М.:Просвещение, 2020.-187с. «Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/. приложение Web2.0., сервис Learningapps. https://learningapps.org/ «Я Класс» - образовательный интернет-ресурс для школьников, учителей и родителей (https://www.yaklass.ru/info/about).

Предметная область	Предмет	Класс	Кол-во часов	Программа	Учебники и учебные пособия	Методические пособия	Инструментарий
Физическая культура и основы безопасности и жизнедеятельности	Физическая культура	6	102	Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования». Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 г. №993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования». (утвержден 18 мая 2023 г. №370) Методическое письмо Министерства образования и науки Челябинской области от 23.06.2025г. № 5779 «Об особенностях реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с ФГОС и ФОП основного общего образования в 2025/2026 учебном году»	Физическая культура.5-7 классы:учеб.для общеобразоват.организаций/М.Я.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова и др.;под ред. М.Я.Виленского.-4-е изд.- М.:Просвещение, 2023.-239с. Физическая культура. 6-7 классы: учебник для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. — 9-е изд. — М.: Просвещение, 2023. — 192 с.	Лях, В.И. Физическая культура.5-7кл.:Методическое пособие/В.И.Лях, А.А.Зданевич.-М.:Просвещение, 2020.-165с. Поурочные разработки по физической культуре. 6 класс.-М.:ВАКО, 2020.-272с.	Лях, В.И. Физическая культура. Тестовый контроль. 5-9 классы/В.И.Лях.- М.:Просвещение, 2020.-187с. «Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/. приложение Web2.0., сервис Learningapps. https://learningapps.org/ «ЯКласс» - образовательный интернет-ресурс для школьников, учителей и родителей (https://www.yaklass.ru/info/about).

Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	7	102	Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования». Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 г. №993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования». (утвержден 18 мая 2023 г. №370) Методическое письмо Министерства образования и науки Челябинской области от 23.06.2025г. № 5779 «Об особенностях реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с ФГОС и ФОП основного общего образования в 2025/2026 учебном году»	Физическая культура.5-7 классы:учеб.для общеобразоват.организаций/М.Я.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова и др.;под ред. М.Я.Виленского.-4-е изд.- М.:Просвещение, 2023.-239с. Физическая культура. 6-7 классы: учебник для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. — 9-е изд. — М.: Просвещение, 2023. — 192 с.	Лях, В.И. Физическая культура.5-7кл.:Методическое пособие/В.И.Лях, А.А.Зданевич.-М.:Просвещение, 2020.-165с. Поурочные разработки по физической культуре. 7 класс.- М.:ВАКО, 2020.-272с	Лях, В.И. Физическая культура. Тестовый контроль. 5-9 классы/В.И.Лях.- М.:Просвещение, 2020.-187с. «Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/. приложение Web2.0., сервис Learningapps. https://learningapps.org/ «ЯКласс» - образовательный интернет-ресурс для школьников, учителей и родителей (https://www.yaklass.ru/info/about).

Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	8	102	Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 г. №993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования». (утвержден 18 мая 2023 г. №370) Методическое письмо Министерства образования и науки Челябинской области от 23.06.2025г. № 5779 «Об особенностях реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с ФГОС и ФОП основного общего образования в 2025/2026 учебном году»	Лях, В.И. Физическая культура. 8-9 классы: учеб. Для общеобразоват. организаций/В.И.Лях.-8-е изд.- перераб. И доп.-М.:Просвещение, 2023.-271с.	Лях, В.И. Физическая культура.8-9кл.:Методическое пособие/В.И.Лях.- М.:Просвещение, 2020.-165с. Поурочные разработки по физической культуре. 8 класс.- М.:БАКО, 2020.-272с	Лях, В.И. Физическая культура. Тестовый контроль. 5-9 классы/В.И.Лях.- М.:Просвещение, 2020.-187с. «Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/. приложение Web2.0., сервис Learningapps. https://learningapps.org/ «ЯКласс» - образовательный интернет-ресурс для школьников, учителей и родителей (https://www.yaklass.ru/info/about).
Физическая культура	Физическая культура	9	102	Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования». Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 г. №993 «Об утверждении	Лях, В.И. Физическая культура. 8-9 классы: учеб. Для общеобразоват. организаций/В.И.Лях.-8-е изд.- перераб. И доп.-М.:Просвещение, 2023.-271с.	Лях, В.И. Физическая культура.8-9кл.:Методическое пособие/В.И.Лях.- М.:Просвещение, 2020.-165с. Поурочные разработки по физической культуре. 9 класс.- 2-е изд. - М.:БАКО, 2020.-272с Патрикеев А.Ю.	Лях, В.И. Физическая культура. Тестовый контроль. 5-9 классы/В.И.Лях.- М.:Просвещение, 2020.-187с. «Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/. приложение Web2.0., сервис Learningapps. https://learningapps.org/

				федеральной образовательной программы основного общего образования». (утвержден 18 мая 2023 г. №370) Методическое письмо Министерства образования и науки Челябинской области от 23.06.2025г. № 5779 «Об особенностях реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с ФГОС и ФОП основного общего образования в 2025/2026 учебном году»			«ЯКласс» - образовательный интернет-ресурс для школьников, учителей и родителей (https://www.yaklass.ru/info/about).
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	10	102	Приказ Министерства просвещения РФ от 12 августа 2022 г. №732 «О внесении изменений в федеральный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г №413». Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 г. №1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования». (утвержден 18 мая 2023 г. №371) Методическое письмо Министерства образования и науки Челябинской области от 23.06.2025г. №	Лях, В.И. Физическая культура. 10-11 классы: учеб. Для общеобразоват. Организаций : базовый уровень/В.И.Лях.- 8-е изд.- перераб. И доп.-М.:Просвещение, 2023.-271с.	Физическая культура. Методические рекомендации. 10—11 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — М. : Просвещение, 2020. — 191 с. Поурочные разработки по физической культуре. 10 класс.- М.:ВАКО, 2020.-288с Патрикеев А.Ю	Физическая культура. 10-11 классы. Учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В.И. Лях. – 6-е изд. – М.: Просвещение, 2020. – 255 с. «Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/. приложение Web2.0., сервис Learningapps. https://learningapps.org/ «ЯКласс» - образовательный интернет-ресурс для школьников, учителей и родителей (https://www.yaklass.ru/info/about).

				5779 «Об особенностях реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с ФГОС и ФОП основного общего образования в 2025/2026 учебном году»			
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	11	102	Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 г. №1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования». (утвержден 18 мая 2023 г. №371) Методическое письмо Министерства образования и науки Челябинской области от 23.06.2025г. № 5779 «Об особенностях реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с ФГОС и ФОП основного общего образования в 2025/2026 учебном году»	Лях, В.И. Физическая культура. 10-11 классы: учеб. Для общеобразоват. Организаций : базовый уровень/В.И.Лях.- 8-е изд.- перераб. И доп.-М.:Просвещение, 2023.-271с.	Лях, В.И. Физическая культура.10-11 кл.:Методическое пособие/В.И.Лях, А.А.Зданевич.- М.:Просвещение, 2020.-165с. Поурочные разработки по физической культуре. 11 класс.- М.:ВАКО, 2020.-288с Патрикеев А.Ю	Лях, В.И. Физическая культура. Тестовый контроль. 10-11 классы/В.И.Лях.- М.:Просвещение, 2020.-200с. «Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/. приложение Web2.0., сервис Learningapps. https://learningapps.org/ «Я Класс» - образовательный интернет-ресурс для школьников, учителей и родителей (https://www.yaklass.ru/info/about).

