

Учебно-методический комплекс «Фитнес» 1 класс

Предмет-ная область	Предмет	Класс	Кол-во часов	Программа	Учебники и учебные пособия	Методические пособия	Инструментарий
Физическая культура	Фитнес	1	66	Примерная рабочая программа начального общего образования «Физическая культура» для 1-4 классов образовательных организаций. Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 3/21 от 27.09.21 г.;	Физическая культура. 1-4 классы: Учебник для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2019. — 176 с.	Т. С. Лисицкая «Методика организации и проведения занятий фитнесом в школе» - М.: Педагогический университет «Первое сентября», 2019. – 64 с. С. В. Колесникова Детская аэробика: Методика, базовые комплексы. – Ростов н/Д.: Феникс, 2015. – 157 с. ЗЖ.Е. Фирилева, Е.Г. Сайкина Лечебно-профилактический танец. «ФИТНЕС ДАНС». Учебное пособие – Спб.:ДЕТСТВО_ПРЕС С, 2017. – 384 с	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/ . «Я Класс» - образовательный интернет-ресурс для школьников, учителей и родителей (https://www.yaklass.ru/info/about).