

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ НОШ 34



 И. А. Куличенко

31.08.2022 год

**План
организации физкультурно-оздоровительной и
социально-значимых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Цель:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся; воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Задачи:

- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни;
- воспитание учащихся в народных традициях.

Ожидаемые результаты:

- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки перед уроками, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Конец августа Октябрь - ноябрь Ежедневно	Заместитель директора по ВР Классные руководители

	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
2	<i>Спортивная работа в классах:</i> Составление расписания занятий внеурочной деятельности В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни».	Сентябрь До 15 сентября Еженедельно В течение года	Зам. директора по ВР Классные руководители
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i> Неделя физкультуры «Веселые старты» Турнир по шахматам Весенняя эстафета «Сильные, смелые, ловкие» Дни здоровья	В течение года	Классные руководители Учителя-предметники
4	<i>Участие в районных соревнованиях</i> «Президентские состязания». Турнир по шахматам	В течение года	Классные руководители Учителя-предметники
5	<i>Агитация и пропаганда:</i> Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
6	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. Посещение родительских собраний.	В течение года	Заместитель директора по ВР Учителя физкультуры
7	<i>Подготовка физкультурного актива:</i> Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей; Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учителя физкультуры