

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ НОШ 34



 И.А.Куличенко

от 29.08.2024 года

**План мероприятий
направленных на профилактику вредных привычек и привития навыков здорового образа жизни
среди обучающихся МБОУ НОШ 34
на 2024/2025 учебный год**

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к вредным привычкам через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике вредных привычек.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике вредных привычек.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.
- Мероприятия для реализации поставленных задач.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Исполнитель	Межведомственное взаимодействие	Отметка о выполнении
1. Организационно-методическая работа.					
1.	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой и попечительством.	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Классные руководители 1-4 классов		
2.	Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью учащихся.	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители, педагог- психолог.		
3.	Оформление информационного стенда с указанием служб, организаций (телефоны) оказывающих психологическую, медицинскую и другие виды помощи. Телефон доверия.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР		
4.	Использование в образовательном и воспитательном процессе тематических памяток, буклетов, информационных листовок по формированию здорового образа жизни учащихся и их родителей	В течение года	Заместитель директора по ВР		
5.	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.	В течение года	Заместитель директора по ВР		
6.	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД	Ежедневно	Классные руководители 1-4 классов		
2. Работа с учащимися					
1.	Беседа «Здоровый образ жизни и привычки человека»	сентябрь	Классные руководители 1-4 классов		
2.	Беседа «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	октябрь	Классные руководители 1-4 классов		

3.	Беседа «Азбука здоровья»	октябрь	Классные руководители 1-2 классов		
4.	«Вся правда о табаке»	ноябрь	Классные руководители 1-4 классов		
5.	Час информации «Ребёнок и Закон»	декабрь	Классные руководители 1-4 классов		
6.	Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ	ноябрь	Классные руководители 1-4 классов		
7.	Родительский лекторий «Наши дети и их вредные привычки»	ноябрь - декабрь	Классные руководители 1-4 классов		
8.	Беседа «Здоровое поколение»	январь	Классные руководители 1-4 классов		
9.	Презентация «Миссия жить!» Беседа.	февраль	Классные руководители 1-4 классов		
10	Беседы с показом видеофильмов: «Курение, алкоголизм и развивающийся организм» (3-4 классы)	февраль	Классные руководители 3-4 классов		
11	Беседа «Самое дорогое, что есть – жизнь».	март	Классные руководители 1-4 классов		
12	Беседа «С вредными привычками нам не по пути»	апрель	Классные руководители 1-4 классов		
13	Беседа «Моё здоровье в моих руках»	май	Классные руководители 1-4 классов		

14	Конкурс рисунков на асфальте «Город Здоровья»	июнь	Классные руководители 1-4 классов		
15	Конкурс плакатов, буклетов «Здоровым быть здорово!»	июль	Классные руководители 1-4 классов		
16	Игровой час «Спорт, здоровье и красота»	август	Классные руководители 1-4 классов		
17	Родительский лекторий «Роль семьи в организации здорового образа жизни»	апрель - май	Классные руководители 1-4 классов		
18	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов (1-4 классы)	в течение года	Классные руководители 1-4 классов		
19	Систематическое выявление учащихся, нарушающих Устав школы.		Классные руководители 1-4 классов		
20	Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних. Профилактическая беседа с обучающимися на тему «Последствия вредных привычек. Закон. Ответственность»	В течение года	Заместитель директора по ВР		
2.1. Спортивно - оздоровительные мероприятия					
1.	Спортивные соревнования «Я выбираю здоровье!»	сентябрь	Зам. директора по ВР учителя физической культуры		
2.	Подготовка к Всекубанской спартакиаде	Октябрь	Зам. директора по ВР учителя физической культуры		
3.	«Отдых без вредных привычек» дворовые командные игры.	Ноябрь	Зам. директора по ВР учителя физической культуры		

4.	Эстафеты по тематике здоровья «В Новый год со здоровьем и хорошим настроением»	декабрь	Зам. директора по ВР учителя физической культуры		
5.	«Зимний фестиваль ГТО». Соревнования на личное первенство	январь	Зам. директора по ВР учителя физической культуры		
6.	Спортивный праздник для мальчиков «Сильные, смелые, ловкие, умелые»	февраль	Зам. директора по ВР учителя физической культуры		
7.	Конкурс рисунков «Хочу быть спортсменом»	март	Зам. директора по ВР учителя физической культуры		
8.	Вперед за здоровьем и хорошим настроением» соревнования туристической направленности	апрель	Зам. директора по ВР учителя физической культуры		
9.	«На природу за здоровьем» -спортивно-туристическое мероприятие Фестиваль «Футбол в школе».	май	Зам. директора по ВР учителя физической культуры		
3. Работа с родителями					
1.	Родительские собрания: «Безопасность детей - забота общая»; «Как уберечь ребенка от беды» «Безопасный мир ребенка» «Советы от психолога. Как контролировать эмоциональное состояние ребёнка»	В течение	Педагог-психолог		
2.	Лекторий для родителей: «Адаптация первоклассника» (1 классы) «Психология общения» (2-4 классы) «Первые признаки беды»	В течение	Педагог-психолог		
3.	Консультации родителей по вопросам	В течение	Заместитель директора по ВР		
4.	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда	В течение	Педагог-психолог		

4. Работа с педагогическим коллективом					
1.	Проведение организационно-методических совещаний по эффективному взаимодействию с МБОУ НОШ 34 и ГБУЗ «Наркологический диспансер»	сентябрь	Заместитель директора по ВР		
2.	Практическое занятие для классных руководителей «Система работы классного руководителя по профилактике вредных привычек».	октябрь	Педагог-психолог		
3.	Семинар «Использование здоровьесберегающих технологий в работе»	ноябрь	Заместитель директора по ВР		
4.	Информационная беседа «Девиантное поведение у детей. Причины возникновения»	в течение года	Заместитель директора по ВР		
5.	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по профилактике вредных привычек	в течение года	Заместитель директора по ВР		
6.	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с учащимися и родителями (законными представителями)	в течение года	Заместитель директора по ВР		
7.	Разработка цикла мероприятий по профилактике вредных привычек в рамках работы летней дневной площадки	Апрель - июнь	Заместитель директора по ВР		