

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 14 «Ромашка» города Белореченска
муниципального образования Белореченский район
(МБДОУ Д/С 14)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ Д/С14
(протокол от 27.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ Д/С14
от 27.08.2024 № 92

Режим занятий воспитанников
МБДОУ Д/С14

1. Общие положения

Режим занятий воспитанников МБДОУ Д/С14 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2, СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни– суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме :полного дня(12- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин.– от полутора до трех лет;
- 15мин.– для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин.– для детей от четырех до пяти лет;
- 25мин.– для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин.– для детей от шести до семи лет.

Продолжительность дневной образовательной суммарной нагрузки составляет не более:

- 20 мин.– от полутора до трех лет;
- 30мин.– для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин.– для детей от четырех до пяти лет;
- 50мин. – для детей от пяти до шести лет или 75минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- 1,5ч – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.