

ПРОТОКОЛ № 1

Заседания районного методического объединения инструкторов по физической культуре

от 14.04.2022г.

МБДОУ Д/С 13

Присутствовало: 11 человек.

Повестка дня:

1. Опыт работы «Викторина для педагогов ДОУ «Мы за здоровый образ жизни», приуроченная всемирному Дню Здоровья (7 апреля)»
2. Консультация «Плоскостопие у детей дошкольного возраста. Причины и профилактика»

1. Присутствующим инструктор по физической культуре МБДОУ ДС 14 Стрельцова Алина Петровна представила свой опыт работы по теме: «Викторина для педагогов ДОУ «Мы за здоровый образ жизни», приуроченная всемирному Дню Здоровья (7 апреля)». Стрельцова А.П. ставила своей задачей развивать творческий потенциал педагогов, их компетентность в вопросах ЗОЖ. Уточнять и углубить знания педагогов по здоровьесбережению, физическому воспитанию. Активизировать мыслительно-поисковую деятельность воспитателей. Она рассказала на примере приведенной викторины о том, что такое здоровье, как важно беречь его с самого рождения, что большая роль в этом отводится педагогам ДОО, так большую часть времени дети проводят в детском саду. Викторина состояла из нескольких этапов, устной части и из практической. В устную часть входили знание педагогов пословиц о ЗОЖ, задавались вопросы о ЗОЖ, «Ларец здоровья», вторая часть была сдачей ГТО. Стрельцова А.П. обратила внимание на то, что сами педагоги должны стать примером для своих воспитанников: вести здоровый образ жизни, быть в форме и отличном настроении. Конце мероприятия были вручены медали.

2. Инструктор по физической культуре МАДОУ Д/С №17 Лазовская В.Г. прочитала консультацию по теме «Плоскостопие у детей дошкольного возраста. Причины и профилактика». Лазовская В.Г. рассказала, что плоскостопие бывает двух видов врожденный и приобретенный. И какие меры можно использовать по предотвращению плоскостопия, показала наглядные пособия, дорожки (покупные и сделанные своими руками) которые могут помочь воспитателям и инструкторам по предотвращению плоскостопия у детей. Раздала присутствующим педагогам памятки с упражнениями которые помогут для профилактики плоскостопия.

КОПИЯ ВЕРНА

подпись

И.И. Сидорова



1. На примере викторины, педагоги согласились, что такое мероприятие можно будет провести с сотрудниками своего дошкольного учреждения по пропаганде ЗОЖ и сохранению и укреплению здоровья педагогов.

3. Решили обсудить на следующем заседании МО темы для дальнейшей работы на учебный год.

Максютина Е.М.

подпись

Руководитель



Лектор *Г. Н. Сидорова*

ПРОТОКОЛ № 2

Заседания районного методического объединения инструкторов по физической культуре
от 16.12.2022г.

МАДОУ Д/С 16

Присутствовало: 16 человек.

Повестка дня:

1. Семинар – практикум «Использование координационной лестницы в свободной и регламентированной деятельности с детьми дошкольного возраста». Инструктор по физической культуре Стрельцова А.П. МБДОУ Д/С 14.
2. Консультация для воспитателей «Организация и проведение утренней гимнастики» Инструктор по физической культуре Петрова Л.А. МБДОУ Д/С 9.
3. Консультация «Образовательные терренкуры в ДОУ как условие гармоничного развития дошкольников». Инструктор по физической культуре Головинова Г.Н.. МБДОУ ЦРР Д/С 16.

1. Районное методическое объединение было организовано 16.12.2022г, на базе МБДОУ ЦРР Д/С 16 : МО инструкторов по физической культуре, начала инструктор по физической культуре Стрельцова Алина Петровна, она провела с педагогами семинар-практикум по теме: «Использование координационной лестницы в свободной и регламентированной деятельности с детьми дошкольного возраста», в который вошли: презентация, консультация на данную тему, в практическую часть — представила саму лестницу и использование ее. Рассказала и показала в виде презентации присутствующим характерные особенности координационной лестницы, где и когда можно применять этот тренажер. Во время проведения практики с педагогами обращала внимание на то, как можно акцентировать внимание на улучшение умственных способностей : внимания, быстроту реакции, памяти, воображения. Педагоги приняли активное участие в семинаре – практикуме. В завершении Стрельцова Алина Петровна раздала присутствующим памятки. Семинар – практикум был полезен и практикоориентированным для педагогов

2. Далее инструктор по физической культуре МБДОУ Д/С 9 Петрова Л.А. прочитала консультацию по теме «Организация и проведение утренней гимнастики», в которой особое внимание было уделено на видах утренней гимнастики в детском саду. И рассказала присутствующим, что утренняя гимнастика является одним из важных компонентов двигательного режима, ее организация должна быть направлена на решение оздоровительных задач, поднятие эмоционального и мышечного тонуса детей. И что сложный комплекс физических упражнений, выполняемый ежедневно, оказывает положительное влияние на деятельность всех органов и систем ребенка, способствует нормальному обмену веществ, благоприятно сказывается по предупреждению плоскостопия, воспитывает привычку и потребность заниматься физкультурой каждый день. Так же Любовь Андреевна предложила педагогам небольшой опрос, который помог проанализировать какие шаги нужно, чтобы улучшилось здоровье и оставаться на долгое время в хорошей форме. В конце консультации раздала педагогам памятки по теме: «Запрещенные и ограниченные упражнения в дошкольных учреждениях» и «Варианты и условия проведения утренней гимнастики».

3. Далее инструктор по физической культуре МБДОУ ЦРР Д/С 16 Головинова Г.Н. прочитала консультацию по теме «Образовательные терренкуры в ДОУ как условие гармоничного развития дошкольников», рассказала что терренкуры – это специально разработанные маршруты для детей по территории ДОУ или за пределами с посещением зоны игр на асфальте, центров познавательно - исследовательской деятельности, экологических и оздоровительных троп. Так же присутствующим рассказала, что кроме терренкуров, проходящих уже на территории ДОУ, в ее практике они использовали маршруты за пределами детского сада.

КОПИЯ ВЕРНА

ПОДПИСЬ

подпись _____
 Руководитель МКУ ЦРО И. Н. Сидорова



Решение заседания МО:

1. Принять к сведению теоретические и практические материалы, представленные инструкторами по физической культуре Стрельцова А.П. МБДОУ Д/С 14, Петрова Л.А - МБДОУ Д/С 9, Головинова Г.Н.. МБДОУ ЦРР Д/С 16.
2. На примере семинара - практикума, педагоги согласились, что координационную лестницу можно будет использовать в своей образовательной деятельности.
3. Включать в работу с воспитанниками образовательные терренкуры, которые повышают качество усвоения детьми полученных знаний и закрепления их в практической деятельности.

Руководитель МО инструкторов по физической культуре
Максютина Е.М. _____

КОПИЯ ВЕРНА

подпись _____

Руководитель МКУ ЦРО Белореченского района
И.А. Сидорова



ПРОТОКОЛ № 3

Заседания районного методического объединения инструкторов по физической культуре
от 04.04.2023г.

МАДОУ Д/С 9

Присутствовало: 19 человек.

Повестка дня:

1. Организационные вопросы:
Анализ работы МО в 2022-2023 году.
2. Консультация «Берегите здоровье детей с самого раннего детства» .
Инструктор по физической культуре Мирчанская Инна Геннадьевна. МБДОУ Д/С 1.
3. Деловая игра «Повышение компетенции педагогов в игровой деятельности». Инструктор по физической культуре Стрельцова А. П. МБДОУ Д/С 14.
4. Консультация «Как организовать летний отдых с детьми». Инструктор по физической культуре Леханова Н.В. МБДОУ Д/С 5.
5. Мастер- класс «Степ- аэробика». Инструктор по физической культуре Леханова Н.В. МБДОУ Д/С 5.

1. Районное методическое объединение было организовано 04.04.2023 года, на базе МБДОУ Д/С 9 . По первому вопросу выступила руководитель МО Е.М.Максютина. Подвели итоги работы за год. Вся запланированная работа была проведена полностью. Руководителю МО Максютина Е.М. дополнить предложенные темы и разработать план работы МО на следующий учебный год.

2. Далее инструктор по физической культуре Мирчанская Инна Геннадьевна МБДОУ Д/С 1 подготовила консультацию по теме « Берегите здоровье детей с самого раннего детства» , материал представила в виде презентации. Она рассказала присутствующим, что важным направлением в дошкольном воспитании, сегодня является повышение уровня здоровья детей, формирование у них навыков здорового образа жизни (ЗОЖ), а также устойчивой потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями. Поэтому главными задачами по укреплению здоровья детей в детском саду являются формирование у них представлений о здоровье как одной из главных ценностей жизни, формирование здорового образа жизни.

3. Присутствующим инструктор по физической культуре Стрельцова А. П. МБДОУ Д/С 14 провела деловую игру «Повышение компетенции педагогов в игровой деятельности». Целью деловой игры была расширить знания педагогов о подвижных играх, показать целесообразность их использования в процессе развития дошкольников. Инструктор Алина Петровна первым провела с педагогами «Викторину», вторым заданием было «Аукцион считалок», третьим заданием было «Угадай игру соперника», четвертым «Распредели правильно», пятым «И какой игры эти строки».

КОПИЯ ВЕРНА

подпись

Руководитель МО Н.Н. Сидорова

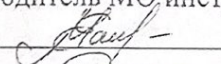


4. Присутствующим инструктор по физической культуре Леханова Н.В. МБДОУ Д/С 5 прочитала консультацию «Как организовать летний отдых с детьми». Рассказала присутствующим, что лето – особенный период в жизни ребенка, широко открывающий дверь в мир природы, дающий ребенку, при поддержке взрослых, уникальную возможность познания, новых открытий, созидания, общения. Лета, известного нам как время отпусков, ждут и дети, и взрослые. Взрослые имеют большой опыт летнего отдыха в городе и на даче, на берегу реки или моря. Маленькие дети, такого опыта не имеют и ждут повторения прошлого или новых идей от взрослых. Предложила присутствующим подвижные и малоподвижные игры с детьми на летнее время.

5. Так же инструктор по физической культуре Леханова Н.В. МБДОУ Д/С 5 провела мастер-класс по «Степ-аэробики». Она показала присутствующим танец с использованием степов, где педагоги учувствовали в постановке танца.

Решение заседания МО:

1. Признать работу МО за год положительной.
2. Принять к сведению теоретические и практические материалы и использовать в своей образовательной деятельности представленные инструкторами по физической культуре Мирчанской И. Г. - МБДОУ Д/С 1, Стрельцовой А. П. - МБДОУ Д/С 14, Лехановой Н.В. МБДОУ Д/С 5.

Руководитель МО инструкторов по физической культуре
Максютина Е.М. 

КОПИЯ ВЕРНА
подпись 

Руководитель 



