



Утверждаю
Директор МБОУ НОШ 39
Байков Л.А.
29 августа 2023 г.

План

мероприятий, направленных на профилактику вредных привычек и формирование здорового и безопасного образа жизни среди обучающихся МБОУ НОШ 39 на 2023-2024 учебный год.

| № п/п | Мероприятия | Класс | Дата проведения | Ответственные |
|---|---|--------------------|------------------|---|
| Профилактическая работа с родителями | | | | |
| 1 | Разработка рекомендаций «Создание дома свободного от вредных привычек», «Непослушный ребенок». | 1 – 4 кл. | сентябрь | Зам. директора по ВР Назарова О.И. |
| 2 | Общешкольные родительские собрания: «Как уберечь ребенка от пагубного воздействия вредных привычек», «Путь к здоровью и безопасности детей» | 1 кл. 2 – 4 кл. | март | Зам. директора по ВР Назарова О.И. |
| 3 | Родительские собрания: 1. «Безопасность детей - забота общая» 2. «Как уберечь ребенка от пагубного воздействия вредных привычек» 3. «Безопасный мир ребенка» | 1 – 4 кл. | декабрь - март | Кл. рук. 1-4 классов, педагог-психолог Стельмах Н.В. |
| 4 | Разработать памятки, листовки по вопросам профилактики и предупреждения вредных привычек у детей для родителей. | 1-4 кл. | сентябрь-октябрь | Зам. директора по ВР Назарова О.И., соц. педагог Немова С.Н. Кл. рук. 1-4 классов |
| 5 | Оказание родителям психолого-педагогической помощи и поддержки в решении проблемных ситуаций семейного воспитания и родительско-детских отношений в социуме. | 1-4 кл. | В течение года | Педагог-психолог Стельмах Н.В. |
| Профилактическая работа с пед. коллективом | | | | |
| 1 | МО кл. рук. «Профилактика | 1 – 4 кл. | август | Соц. педагог, |

| | | | | |
|---|---|-----------|-----------------|--|
| | вредных привычек младших школьников» | | | Немова С.Н., педагог-психолог Стельмах Н.В. |
| 2 | Работа с классными руководителями по изучению индивидуальных особенностей обучающихся в период проявления аддиктивного поведения. | 1 – 4 кл. | сентябрь | Педагог-психолог Стельмах Н.В. |
| 3 | Разработать планы индивидуальной профилактической работы с детьми «группы риска» | 1-4 кл. | сентябрь | Соц. педагог Немова С.Н., кл. рук. |
| 4 | В классах обновить антинаркотические уголки, книжные выставки «За здоровый образ жизни» | 1- 4 кл. | август-сентябрь | Кл. рук. 1-4 классов |
| 5 | Организовать занятость детей спортом после занятий и в выходные дни. | 1-4 кл. | в течение года | Кл. рук. 1-4 кл. |

Профилактическая работа с обучающимися

| | | | | |
|---|---|---------------|----------------|--|
| 1 | Акция «Запишись в спортивную школу». Встречи с воспитанниками спортивных школ, просмотр фильмов. | 1-4 классы | сентябрь | Учителя физкультуры Морозова Е.А, Казарян А.С. |
| 1 | Акция «Спорт альтернатива пагубным привычкам» | 1 – 4 кл. | октябрь | Учитель физкультуры Морозова Е.А. |
| 2 | Спортивные соревнования «Трудности нам не страшны!» | 1-4 кл. | октябрь | Учителя физкультуры Морозова Е.А, Казарян А.С. |
| 3 | Профилактический урок «Есть ли лекарство от вредных привычек?» Конкурс рисунков «Хочу быть спортсменом!» | 1-4 кл. | ноябрь | Классные руководители |
| 4 | Познавательная программа «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья» | 1-4 кл. | ноябрь | Учителя физкультуры Морозова Е.А., Казарян А.С. |
| 5 | Профилактические уроки, тренинги: «Курить – здоровью вредить», «Береги здоровье смолоду» | 1 – 4 кл. | октябрь-ноябрь | Кл. рук. 1 – 4классов, педагог –психолог Стельмах Н.В. |

| | | | | |
|----|--|--------------|---------|--|
| | Выставка рисунков, плакатов «Мы за здоровый образ жизни» | | | |
| 6 | | 1 – 4 кл. | декабрь | Учителя физкультуры Казарян А.С., Морозова Е.А. |
| 7 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия «Хороший друг в беде не оставит!» | 1-4 кл. | декабрь | Учитель физкультуры Казарян А.С. |
| 8 | «Великая Книга Здоровья», изготовление «Книги Здоровья» | 1 – 4кл. | декабрь | Учителя физкультуры Казарян А.С., Морозова Е.А. |
| 9 | Кл. часы «ГТО всегда со мной, жарким летом и зимой» | 1 – 4 кл. | январь | Кл. рук.1-4 классов |
| 10 | Коррекционно-развивающее занятие «Как прекрасен этот мир» | 1-4 кл. | январь | Педагог-психолог Стельмах Н.В. |
| 11 | Профилактический урок «О вреде курения» | 1 – 4 кл. | февраль | Кл. рук.1-4 классов |
| 12 | Спортивный праздник «Сильные, смелые, ловкие, умелые» | 1-4 кл. | февраль | Учителя физкультуры Казарян А.С., Морозова Е.А. |
| 13 | Встреча с мед. работниками. «На свете оно дороже всего» | 1 – 4 кл. | март | Зам. директора по ВР Назарова О.И. |
| 14 | Психологический час «Твое здоровье» | 3-4 кл. | март | Педагог- психолог,Стельмах Н.В. |
| 15 | Спортивная игра «Зарница» | 3-4 кл. | март | Зам. директора по ВР Назарова О.И |
| 16 | Психологическое занятия «Радость каждого дня» | 1 – 4 кл. | апрель | Педагог-психолог Стельмах Н. |
| 17 | Акция «Мы за ЗОЖ» | 1 – 4кл. | апрель | Кл. рук.1-4 классов, учителя физкультуры |
| 18 | Кл.час с родителями «Полезные привычки у ребенка на примере родителей» | 1 – 4 кл. | апрель | Кл. рук.1-4 классов |
| 19 | Всероссийский День здоровья (беседы, общешкольный забег, зарядка, аэробика) | 1 – 4 кл. | апрель | Зам. директора по ВР Назарова О.И |
| 20 | Спортивно-туристическое мероприятие «На природу за | 1 – 4 кл. | май | Учителя физкультуры |

| | | | | |
|----|---|-----------------------|--------|-----------------------------------|
| | здоровьем!» | | | Казарян А.С., Морозова Е.А. |
| 21 | Конкурс рисунков и плакатов «Мы новое поколение» | летний лагерь | июнь | Начальник лагеря Немова С.Н. |
| 22 | Спортивный праздник «Физкультура, спорт и труд нас к здоровью приведут» | летний лагерь | июнь | Учитель физкультуры Морозова Е.А. |
| 23 | Час общения «Азбука здоровья» | летний лагерь | июль | Кл. рук.1-4 классов |
| 24 | Малые олимпийские игры | тематические площадки | август | Учитель физкультуры Морозова Е.А. |
| 25 | Фестиваль песни о здоровом образе жизни | тематические площадки | август | Учитель музыки Клям И.Ю. |

Оказание социальной, медико-психологической, правовой помощи детям, их семьям

| | | | | |
|---|---|---------|----------------|---|
| 1 | Привлечение обучающихся к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции). | 1-4 кл. | в течение года | Кл. рук.1-4 классов |
| 2 | Составление социальных паспортов школы и классов, с целью получения необходимой информации о детях. | 1-4 кл. | сентябрь | Соц.педагог Немова С.Н. |
| 3 | Составление базы данных по обучающимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера, с целью последующей помощи им. | 1-4 кл. | сентябрь | Соц.педагог Немова С.Н. |
| 4 | Формирование банка данных трудных детей, детей «группы риска», неблагополучных семей. | 1-4 кл. | сентябрь | Соц.педагог Немова С.Н. |
| 5 | Обследование сирот, опекаемых детей, семей группы риска. | 1-4 кл. | сентябрь | Соц.педагог Немова С.Н., кл.рук. 1-4 кл. |
| 6 | Составление картотеки детей состоящих на всех видах профилактического учета. | 1-4 кл. | сентябрь | Соц.педагог Немова С.Н., педагог-психолог Стельмах Н.В. |
| 7 | Организация летнего отдыха детей из малообеспеченных, многодетных семей. | 1-4 кл. | май | Соц.педагог, кл.рук. 1-4 кл. |