

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ 39
Байков Л.А.
29 августа 2022 г.

План
мероприятий, направленных на профилактику вредных привычек и формирование
здорового и безопасного образа жизни среди обучающихся МБОУ НОШ 39
на 2022-2023 учебный год.

№ п/п	Мероприятия	Класс	Дата проведения	Ответственные
Профилактическая работа с родителями				
1	Разработка рекомендаций «Создание дома свободного от вредных привычек», «Непослушный ребенок».	1 – 4 кл.	сентябрь	Зам. директора по ВР Назарова О.И.
2	Общешкольные родительские собрания: «Формирование здорового образа жизни», «Путь к здоровью и безопасности детей»	1 кл. 2 – 4 кл.	октябрь, апрель	Зам. директора по ВР Назарова О.И.
3	Родительские собрания: 1. «Безопасность детей - забота общая» 2. «Как уберечь ребенка от пагубного воздействия вредных привычек» 3. «Безопасный мир ребенка»	1 – 4 кл.	декабрь - март	Кл. рук. 1-4 классов, педагог- психолог Стельмах Н.В.
4	Разработать памятки, листовки по вопросам профилактики и предупреждения вредных привычек у детей для родителей.	1-4 кл.	сентябрь- октябрь	Зам. директора по ВР Назарова О.И., соц. педагог Немова С.Н. Кл. рук. 1-4 классов
5	Оказание родителям психолого- педагогической помощи и поддержки в решении проблемных ситуаций семейного воспитания и родительско-	1-4 кл.	В течение года	Педагог- психолог Стельмах Н.В.

	детских отношений в социуме.			
Профилактическая работа с пед. коллективом				
1	МО кл. рук. «Профилактика вредных привычек младших школьников»	1 – 4 кл.	август	Соц. педагог, Немова С.Н., педагог-психолог Стельмах Н.В.
2	Работа с классными руководителями по изучению индивидуальных особенностей обучающихся в период проявления аддиктивного поведения.	1 – 4 кл.	сентябрь	Педагог-психолог Стельмах Н.В.
3	Разработать планы индивидуальной профилактической работы с детьми «группы риска»	1-4 кл.	сентябрь	Соц. педагог Немова С.Н., кл. рук.
4	В классах обновить антинаркотические уголки, книжные выставки «За здоровый образ жизни»	1- 4 кл.	август-сентябрь	Кл. рук. 1-4 классов
5	Организовать занятость детей спортом после занятий и в выходные дни.	1-4 кл.	в течение года	Кл. рук. 1-4 кл.
Профилактическая работа с обучающимися				
1	Акция «Спорт альтернатива пагубным привычкам»	1 – 4 кл.	сентябрь	Учитель физкультуры Морозова Е.А.
2	Спортивные соревнования «Трудности нам не страшны!»	1-4 кл.	октябрь	Учителя физкультуры Морозова Е.А., Казарян А.С.
3	Профилактический урок «Есть ли лекарство от вредных привычек?» Конкурс рисунков «Хочу быть спортсменом!»	1-4 кл.	ноябрь	Классные руководители
4	Чемпионат по шашкам «В мире настольных игр»	1-4 кл.	ноябрь	Учителя физкультуры Морозова Е.А., Казарян А.С.
5	Профилактические уроки, тренинги: «Курить – здоровью вредить», «Береги здоровье смолоду»	1 – 4 кл.	октябрь-ноябрь	Кл. рук. 1 – 4классов, педагог – психолог

	Выставка рисунков, плакатов «Мы за здоровый образ жизни»			Стельмах Н.В.
6	Познавательная программа «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья»	1 – 4 кл.	декабрь	Учителя физкультуры Казарян А.С., Морозова Е.А.
7	Физкультурно-оздоровительные мероприятия «Хороший друг в беде не оставит!»	1-4 кл.	декабрь	Учитель физкультуры Казарян А.С.
8	Акция «Подари снежинку на здоровье»	1 – 4кл.	декабрь	Учителя физкультуры Казарян А.С., Морозова Е.А.
9	Кл. часы «ГТО всегда со мной, жарким летом и зимой»	1 – 4 кл.	январь	Кл. рук.1-4 классов
10	Коррекционно-развивающее занятие «Как прекрасен этот мир»	1-4 кл.	январь	Педагог- психолог Стельмах Н.В.
11	Профилактический урок «О вреде курения»	1 – 4 кл.	февраль	Кл. рук.1-4 классов
12	Занимательная викторина «Что такое хорошо и что такое плохо»	1-4 кл.	февраль	Кл. рук.1-4 классов
13	Встреча с мед. работниками. «На свете оно дороже всего»	1 – 4 кл.	март	Зам. директора по ВР Назарова О.И.
14	Психологический час «Твое здоровье»	3-4 кл.	март	Педагог- психолог,Стель мах Н.В.
15	Спортивная игра «Зарница»	3-4 кл.	март	Зам. директора по ВР Назарова О.И
16	Психологическое занятия «Радость каждого дня»	1 – 4 кл.	апрель	Педагог- психолог Стельмах Н.
17	Акция «Мы за ЗОЖ»	1 – 4кл.	апрель	Кл. рук.1-4 классов, учителя физкультуры
18	Кл.час с родителями «Полезные привычки у ребенка на примере родителей»	1 – 4 кл.	апрель	Кл. рук.1-4 классов

19	Всероссийский День здоровья (беседы, общешкольный забег, зарядка, аэробика)	1 – 4 кл.	апрель	Зам. директора по ВР Назарова О.И
20	Спортивно-туристическое мероприятие «На природу за здоровьем!»	1 – 4 кл.	май	Учителя физкультуры Казарян А.С., Морозова Е.А.
21	Конкурс рисунков и плакатов «Мы новое поколение»	летний лагерь	июнь	Начальник лагеря Немова С.Н.
22	Спортивный праздник «Физкультура, спорт и труд нас к здоровью приведут»	летний лагерь	июнь	Учитель физкультуры Морозова Е.А.
23	Час общения «Азбука здоровья»	летний лагерь	июль	Кл. рук. 1-4 классов
24	Малые олимпийские игры	тематические площадки	август	Учитель физкультуры Морозова Е.А.
25	Фестиваль песни о здоровом образе жизни.	тематические площадки	август	Учитель музыки Клям И.Ю.
Оказание социальной, медико-психологической, правовой помощи детям, их семьям.				
1	Привлечение обучающихся к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции).	1-4 кл.	в течение года	Кл. рук. 1-4 классов
2	Составление социальных паспортов школы и классов, с целью получения необходимой информации о детях.	1-4 кл.	сентябрь	Соц.педагог Немова С.Н.
3	Составление базы данных по обучающимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера, с целью последующей помощи им.	1-4 кл.	сентябрь	Соц.педагог Немова С.Н.
4	Формирование банка данных трудных детей, детей «группы риска», неблагополучных семей.	1-4 кл.	сентябрь	Соц.педагог Немова С.Н.
5	Обследование сирот, опекаемых	1-4 кл.	сентябрь	Соц.педагог

	детей, семей группы риска.			Немова С.Н., кл.рук. 1-4 кл.
6	Составление картотеки детей состоящих на всех видах профилактического учета.	1-4 кл.	сентябрь	Соц.педагог Немова С.Н., педагог- психолог Стельмах Н.В.
7	Организация летнего отдыха детей из малообеспеченных, многодетных семей.	1-4 кл.	май	Соц.педагог, кл.рук. 1-4 кл.