

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ 39
_____ Г.В.Домский
Приказ №154 от 26.08.2025 г.

**План мероприятий,
направленных на профилактику вредных привычек и привития навыков
здорового образа жизни среди обучающихся МБОУ НОШ 39
на 2025-2026 учебный год**

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к вредным привычкам через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике вредных привычек.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике вредных привычек.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Мероприятия для реализации поставленных задач.

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1. Организационно-методическая работа.			
1	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой и попечительством.	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Классные руководители, социальный педагог.
2	Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью учащихся.	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог- психолог.
3	Оформление информационного стенда с указанием служб, организаций (телефоны) оказывающих психологическую, медицинскую и другие виды помощи. Телефон доверия.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, социальный педагог
4	Использование в образовательном и воспитательном процессе тематических памяток, буклетов, информационных листовок по формированию здорового образа жизни учащихся и их родителей	В течение года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
5	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.	В течение года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог.
6	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД.	Ежедневно	Социальный педагог, классные руководители
2. Работа с учащимися			
1	«Здоровье в движении» музыкальные перемены (1-4 классы)	Сентябрь	Социальный педагог
2	Психологический тренинг «Учимся дружить»	Сентябрь	Педагог-психолог
3	Викторина «Как прекрасен этот мир» (1-4 классы)	Октябрь	Социальный педагог
4	Беседа «Азбука здоровья» (1-2 классы)	Октябрь	Педагог - психолог
5	Психологический час «Путешествие в страну радости!» Просмотр видеоматериала (3-4 классы)	Ноябрь	Педагог – психолог, классные руководители
6	Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ	Ноябрь	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог - психолог
7	Тематические часы «Быть здоровым-модно!», «Как прекрасно жить»	Ноябрь	Заместитель директора по ВР, социальный педагог
8	Час общения «Здоровье, как его сохранить»	Декабрь	Педагог-психолог
9	Игровая программа «Здоровый образ жизни-это здорово»	Декабрь	Социальный педагог
10	Беседы с показом видеофильмов: «Курение, алкоголизм и развивающийся	Январь	Социальный педагог

	организм» (3-4 классы)		
11	Тематическое занятие «Нарисуй подарок самому себе»	Январь	Педагог - психолог
12	Игровая программа «Путешествие в страну Здоровья», «Здоровье – бесценное богатство» (1-2 классы)	Февраль	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
13	Викторина «Я выбираю здоровье»	Февраль	Педагог – психолог
14	Тематический час «Секреты здоровья» (1-4 классы)	Март	Социальный педагог, классные руководители
15	Загадки и пословицы о здоровье (1-2 классы)	Март	Педагог – психолог
16	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов (1-4 классы)	Апрель	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
17	Лекции «Азбука здоровья. Скажи – нет!»	Май	Педагог - психолог
18	Систематическое выявление учащихся, нарушающих Устав школы.	В течение года	Классные руководители, социальный педагог, педагог - психолог.
19	Тематические выставки литературы «О здоровом образе жизни».	В течение года.	Педагог-библиотекарь.
20	Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних. Профилактическая беседа с обучающимися на тему «Последствия вредных привычек. Закон. Ответственность»	В течение года.	Заместитель директора по ВР, социальный педагог.
2.1. Спортивно - оздоровительные мероприятия.			
1	Спортивные соревнования «Я выбираю здоровье!»	Сентябрь	Зам. директора по ВР учителя физической культуры
2	Подготовка к Всекубанской спартакиаде «Встречные соревнования по параллелям».	Октябрь	Зам. директора по ВР учителя физической культуры
3	«Отдых без вредных привычек» дворовые командные игры.	Ноябрь	Зам. директора по ВР учителя физической культуры
4	Эстафеты по тематике здоровья «В Новый год со здоровьем и хорошим настроением»	Декабрь	Зам. директора по ВР учителя физической культуры
5	«Зимний фестиваль ГТО». Соревнования на личное первенство.	Январь	Зам. директора по ВР учителя физической культуры
6	Спортивный праздник для мальчиков «Сильные, смелые, ловкие, умелые»	Февраль	Зам. директора по ВР учителя физической культуры
7	Фестиваль «Футбол в школе». Конкурс рисунков «хочу быть спортсменом»	Март	Зам. директора по ВР учителя физической культуры
8	«Вперед за здоровьем и хорошим настроением» соревнования туристической направленности.	Апрель	Зам. директора по ВР учителя физической культуры
9	«На природу за здоровьем»-спортивно-	Май	Зам. директора по ВР

	туристическое мероприятие		учителя физической культуры
3. Работа с родителями.			
1	Родительские собрания: «Безопасность детей - забота общая»; «Как уберечь ребенка от беды» «Безопасный мир ребенка» «Советы от психолога. Как контролировать эмоциональное состояние ребёнка»	В течение года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог - психолог
2	Лекторий для родителей: «Адаптация первоклассника» (1 классы) «Психология общения» (2-4 классы) «Первые признаки беды»	В течение года	Социальный педагог, педагог - психолог
3	Консультации родителей по вопросам профилактики вредных привычек.	В течение года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог - психолог
4	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда»	В течение года.	Социальный педагог, педагог - психолог
4. Работа с педагогическим коллективом.			
1	Проведение организационно-методических совещаний по эффективному взаимодействию с МБОУ НОШ 39 и ГБУЗ «Наркологический диспансер»	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
2	Практическое занятие для классных руководителей «Система работы классного руководителя по профилактике вредных привычек».	Октябрь	Социальный педагог
3	МО классных руководителей «Использование здоровьесберегающих технологий в работе педагога»	Ноябрь	Заместитель директора по ВР, социальный педагог
4	Информационная беседа «Девиантное поведение у детей. Причины возникновения»	В течение года	Педагог - психолог
5	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по профилактике вредных привычек.	В течение года	Заместитель директора по ВР, педагог - психолог, социальный педагог
6	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с учащимися и родителями (законными представителями).	В течение года	Заместитель директора по ВР, педагог - психолог, социальный педагог
7	Разработка цикла мероприятий по профилактике вредных привычек в рамках работы пришкольного лагеря	Апрель-июнь	Заместитель директора по ВР, социальный педагог