

Утверждено:
 решением педагогического совета МБОУ НОШ 39
 протокол от 27.08.2025 г. № 1
 Директор МБОУ НОШ 39
 _____ Г.В. Домский

Расписание уроков для учащихся 1 классов на 2четверть 2025– 2026 учебного года

1 неделя

		1а			1б	
Пн.	1	«Разговор о важном»		1	«Разговор о важном»	
	2	Физическая культура	5	2	Математика	8
	3	Математика	8	3	Физическая культура	5
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	4	Русский язык	7	4	Русский язык	7
	5	Труд (Технология)	2	5	Труд (Технология)	2
			22			22
Вт.	1	Русский язык	7	1	Музыка	3
	2	Литературное чтение	1	2	Математика	8
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Математика	8	3	Литературное чтение	5
	4	Музыка	3	4	Русский язык	7
	5		19			23
Ср.	1	Литературное чтение	5	1	Физическая культура	1
	2	Физическая культура	6	2	Литературное чтение	5
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	3	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	1	4	Окружающий мир	6
	5		19			19
Чт.	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	2	Русский язык	1
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	3	Математика	8
	4	Окружающий мир	3	4	Окружающий мир	6
			23			20
Пт.	1	Физическая культура	1	1	Математика	8
	2	математика	8	2	Физическая культура	7
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Литературное чтение	5	3	Литературное чтение	1
	4	Изобразительное искусство	3	4	Изобразительное искусство	3
			17			19

2 неделя

		1а			1б	
Пн.	1	«Разговор о важном»		1	«Разговор о важном»	
	2	Физическая культура	5	2	Окружающий мир	6
	3	Окружающий мир	6	3	Физическая культура	1
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	4	Русский язык	7	4	Русский язык	7
	5	Труд (Технология)	2	5	Труд (Технология)	2
			20			16
Вт.	1	Русский язык	7	1	Музыка	3
	2	Литературное чтение	1	2	Математика	8
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Математика	8	3	Литературное чтение	5
	4	Музыка	3	4	Русский язык	7
			19			23
Ср.	1	Математика	5	1	Физическая культура	1
	2	Физическая культура	8	2	Литературное чтение	5
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	3	Русский язык	7
	4	Литературное чтение	1	4	Математика	8
			21			21
Чт.	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	2	Математика	8
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	3	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	4	Окружающий мир	6
			26			26
Пт.	1	Физическая культура	1	1	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	2	Физическая культура	1
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Литературное чтение	5	3	Литературное чтение	5
	4	Изобразительное искусство	3	4	Изобразительное искусство	3
			16			16

3 неделя

		1а			1б	
Пн.	1	«Разговор о важном»		1	«Разговор о важном»	
	2	Физическая культура	1	2	Математика	8
	3	Математика	8	3	Физическая культура	1
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	4	Русский язык	7	4	Русский язык	7
	5	Труд (Технология)	2	5	Труд (Технология)	2
			18			18
Вт.	1	Русский язык	7	1	Музыка	3
	2	Литературное чтение	5	2	Математика	8
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Математика	8	3	Литературное чтение	5
	4	Музыка	3	4	Русский язык	7
			23			23
Ср.	1	Литературное чтение	5	1	Физическая культура	1
	2	Физическая культура	1	2	Литературное чтение	5
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	3	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	4	Окружающий мир	8
			19			21
Чт.	1	Литературное чтение	5	1	Математика	8
	2	Математика	8	2	Литературное чтение	5
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	3	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	4	Окружающий мир	6
			26			26
Пт.	1	Физическая культура	1	1	Математика	8
	2	Русский язык	7	2	Физическая культура	1
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Математика	8	3	Русский язык	7
	4	Изобразительное искусство	3	4	Изобразительное искусство	3
			19			19

4 неделя

		1а			1б	
Пн.	1	«Разговор о важном»		1	«Разговор о важном»	
	2	Физическая культура	1	2	Математика	8
	3	Математика	8	3	Физическая культура	1
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	4	Русский язык	7	4	Русский язык	7
	5	Труд (Технология)	2	5	Труд (Технология)	2
			18			18
Вт.	1	Русский язык	7	1	Музыка	3
	2	Литературное чтение	5	2	Математика	8
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Математика	8	3	Литературное чтение	5
	4	Музыка	3	4	Русский язык	7
			23			23
Ср.	1	Русский язык	7	1	Физическая культура	1
	2	Физическая культура	1	2	Литературное чтение	5
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Математика	8	3	Русский язык	7
	4	Литературное чтение	5	4	Математика	8
			21			21
Чт.	1	Литературное чтение	5	1	Математика	8
	2	Математика	8	2	Окружающий мир	6
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	3	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	4	Литературное чтение	5
			26			26
Пт.	1	Физическая культура	1	1	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	2	Физическая культура	1
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Литературное чтение	5	3	Литературное чтение	5
	4	Изобразительное искусство	3	4	Изобразительное искусство	3
			16			16

5 неделя

		1а			1б	
Пн.	1	«Разговор о важном»		1	«Разговор о важном»	
	2	Физическая культура	1	2	Математика	6
	3	Математика	8	3	Физическая культура	5
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	4	Русский язык	7	4	Русский язык	7
	5	Труд (Технология)	2	5	Труд (Технология)	2
			18			20
Вт.	1	Русский язык	7	1	Музыка	3
	2	Литературное чтение	5	2	Математика	8
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Математика	8	3	Литературное чтение	5
	4	Музыка	3	4	Русский язык	7
			23			23
Ср.	1	Русский язык	7	1	Физическая культура	1
	2	Физическая культура	1	2	Окружающий мир	5
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Математика	8	3	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	4	Математика	8
			22			21
Чт.	1	Литературное чтение	5	1	Математика	8
	2	Математика	8	2	Литературное чтение	1
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	3	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	4	Окружающий мир	6
			26			22
Пт.	1	Физическая культура	1	1	Русский язык	8
	2	Русский язык	7	2	Физическая культура	1
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Литературное чтение	5	3	Литературное чтение	5
	4	Изобразительное искусство	3	4	Изобразительное искусство	3
			16			16

6 неделя

		1а			1б	
Пн.	1	«Разговор о важном»		1	«Разговор о важном»	
	2	Физическая культура	1	2	Математика	8
	3	Математика	8	3	Физическая культура	1
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	4	Русский язык	7	4	Русский язык	7
	5	Труд (Технология)	2	5	Труд (Технология)	2
			18			18
Вт.	1	Русский язык	7	1	Музыка	3
	2	Математика	8	2	Математика	8
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Литературное чтение	5	3	Литературное чтение	5
	4	Музыка	3	4	Русский язык	7
			23			23
Ср.	1	Русский язык	7	1	Физическая культура	1
	2	Физическая культура	1	2	Литературное чтение	5
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Литературное чтение	5	3	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	4	Окружающий мир	6
			19			19
Чт.	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	2	Математика	8
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	3	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	4	Окружающий мир	6
			26			26
Пт.	1	Физическая культура	1	1	Русский язык	8
	2	Русский язык	7	2	Физическая культура	1
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Литературное чтение	5	3	Литературное чтение	5
	4	Изобразительное искусство	3	4	Изобразительное искусство	3
			16			16

7 неделя

		1а			1б	
Пн.	1	«Разговор о важном»		1	«Разговор о важном»	
	2	Физическая культура	1	2	Литературное чтение	5
	3	Литературное чтение	5	3	Физическая культура	1
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	4	Русский язык	7	4	Русский язык	7
	5	Труд (Технология)	2	5	Труд (Технология)	2
			15			15
Вт.	1	Математика	8	1	Музыка	3
	2	Русский язык	7	2	Математика	8
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Литературное чтение	5	3	Литературное чтение	5
	4	Музыка	3	4	Русский язык	7
			23			23
Ср.	1	Русский язык	7	1	Физическая культура	1
	2	Физическая культура	1	2	Русский язык	7
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Математика	8	3	Математика	8
	4	Окружающий мир	6	4	Окружающий мир	6
			22			22
Чт.	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Математика	8	3	Математика	8
	4	Окружающий мир	6	4	Окружающий мир	6
			26			26
Пт.	1	Физическая культура	1	1	Математика	8
	2	Математика	8	2	Физическая культура	1
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Литературное чтение	5	3	Литературное чтение	5
	4	Изобразительное искусство	3	4	Изобразительное искусство	3
			17			17

8 неделя

		1а			1б	
Пн.	1	«Разговор о важном»		1	«Разговор о важном»	
	2	Физическая культура	1	2	Математика	8
	3	Математика	8	3	Физическая культура	1
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	4	Русский язык	7	4	Русский язык	7
	5	Труд (Технология)	2	5	Труд (Технология)	2
			17			17
Вт.	1	Математика	8	1	Музыка	3
	2	Литературное чтение	5	2	Математика	8
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	3	Литературное чтение	5
	4	Музыка	3	4	Русский язык	7
			23			23
Ср.	1	Русский язык	7	1	Физическая культура	1
	2	Физическая культура	1	2	Литературное чтение	5
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Математика	8	3	Русский язык	7
	4	Литературное чтение	5	4	Математика	8
			21			21
Чт.	1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	2	Математика	8
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	3	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	4	Окружающий мир	6
			26			26
Пт.	1	Физическая культура	1	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7
		Динамическая пауза			Динамическая пауза	
	3	Литературное чтение	5	3	Физическая культура	1
	4	Изобразительное искусство	3	4	Изобразительное искусство	3
			16			16