

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НОШ 39

_____ Г.В. Домский
« 29 » августа 2025г.
Приказ №188 от 29.08.2025
Принято на Педсовете №1 от
27.08.2025г.

**Программа по совершенствованию
организации питания учащихся
МБОУ НОШ 39
«Школа здорового питания»
на 2025-2026 гг.**

1. Обоснование необходимости реализации Программы:

1.1. Программа по совершенствованию организации питания вызвана необходимостью создания условий в МБОУ НОШ 39, обеспечивающих развитие культуры здоровья учащихся и вызвана следующими причинами:

1.1.1. Необходимостью формирования здорового образа жизни учащегося с детского возраста (здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью);

1.1.2. Системностью усвоения норм и правил, необходимых учащимся в специально проектируемой деятельности;

1.1.3. Физиологическими сенситивными особенностями в развитии человеческого организма.

В связи с этим рациональное питание учащихся является одним из условий создания здоровьесберегающей среды. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация МБОУ НОШ 39 сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Школьное питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени учащиеся проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Очень важно, чтобы школы стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. В связи с этим в школе разработана программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания».

Цель программы:

Создать условия для обеспечения здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

2. Задачи программы:

1. Обеспечить соответствие школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.

2. Обеспечить сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а также минорные компоненты пищи.

3. Обеспечить 100% учащихся школьным питанием.
4. Привести материально-техническую базу школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями.
5. Организовать просветительскую и образовательно-разъяснительную работу по вопросам здорового питания среди участников образовательных отношений.
6. Обеспечить наличие диетического питания для детей с различными заболеваниями, организовать работу буфета, фито-стола и др. форм организации здорового питания.

Ресурсы, которыми располагает общеобразовательное учреждение для эффективного решения поставленных задач:

Практика организации питания в нашей школе убедила нас в преимуществе столовых, работающих непосредственно на сырье. Их полная автономность в приготовлении пищи, дает большую возможность обеспечения на месте блюд самого разнообразного меню. Отсутствие необходимости транспортировки пищи на длительное расстояние, её замораживания (охлаждения) и повторного разогрева дает возможность сохранить не только вкусовые достоинства, но и пищевую ценность. С другой стороны, приготовление пищи в таких условиях требует наличия значительного штата персонала в таких столовых, они должны быть оснащены полным оборудованием для обработки сырья, приготовления пищи, её раздачи, сбора и мытья посуды.

Школьная столовая укомплектована бригадой. Бригада состоит из заведующей производством, 2 повара, посудомойщика и кухонного работника. Все сотрудники имеют специальное профессиональное образование. Сотрудники проходят, гигиеническое обучение – один раз в два года.

В столовой МБОУ НОШ 39 выполняются все санитарно–эпидемиологические требования к организации питания учащихся в школе. Столовая укомплектована необходимым оборудованием.

Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются средства дезинфекции. За время работы в школе не было ни одного случая заболевания кишечной инфекцией. Перед входом в помещение столовой для мытья рук, учащимся организовано специальное место, оборудованное раковинами.

В школе оформлен стенд по организации питания и здоровому образу жизни.

3. Сроки реализации Программы.

Для совершенствования организации школьного питания в школе разработана программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания» на 2025 – 2028 г. г.

Перечень и описание программных мероприятий по совершенствованию организации питания.

Школа располагает столовой на 100 посадочных мест. Время завтраков и обедов учащихся установлено расписанием, которое соответствует определенной учебной нагрузке.

На каждой перемене в столовой дежурит ответственный за организацию питания, который смотрит за порядком в зале, оказывает посильную помощь в организации горячего питания.

В меню учащихся систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока. В столовой проводится работа по отбору суточных проб готовой продукции. Выполняются требования к организации питьевого режима.

Проводится анкетирование родителей и учащихся по вопросам качества продуктов и изготавливаемых блюд, ассортименту и стоимости питания. Результаты опросов и предложения выносятся для обсуждения на родительских собраниях и с обслуживающим персоналом столовой. Так, по результатам опроса анкеты 99% учащихся начальных классов покидают столовую с хорошим настроением. Регулярно, на общешкольном родительском собрании, ответственная за питание учащихся, Назарова О.И. информирует родителей об организации горячего питания в школе. Отзывы о работе, форме и культуре обслуживания в школьной столовой со стороны учащихся, родителей, учителей только хорошие. Так, по результатам анкеты «Питание глазами родителей» на вопрос - удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе? – 85% родителей дали положительный ответ. А на вопрос - удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи? – 80% родителей ответили «Да».

Классными руководителями проводится внеклассная воспитательная работа с учащимися по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье (праздники, беседы, классных часы, родительские собрания, семинары, конкурсы рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни). В первых классах ведется внеурочное занятие «Разговор о правильном питании».

4. Ожидаемые конечные результаты реализации Программы.

Выполнение программы "Школа здорового питания" позволит школе достигнуть следующих результатов:

1. Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;
2. Организовать правильное, сбалансированное питание детей с учетом их возрастных особенностей;
3. Продолжить формировать навыки здорового питания у учащихся и их родителей;
4. Укрепить материально-техническую базу школьной столовой;
5. Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;
6. Совершенствовать разработанную систему мониторинга состояния здоровья учащихся;
7. Оказывать социальную поддержку отдельным категориям учащихся.

8. В перспективе организация рационального питания школьников может позволить достичь следующих основных целей:

- улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;
- снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
- рост учебного потенциала детей и подростков;
- улучшение успеваемости школьников;
- повышение их общего культурного уровня.

5. Система организации контроля за исполнением Программы.

Зав. столовой, повара и кухонные работники столовой имеют профессиональное образование и стаж работы. Все работники пищеблока оснащены спецодеждой. Это позволяет соблюдать необходимые санитарно – гигиенические нормы.

Есть обеденный зал площадью 88 кв. м. на 100 посадочных мест.

Соблюдение норм хранения продуктов и калорийности питания контролируется медицинским работником по договору.

В школьной столовой ведутся журналы:

1. санитарный журнал о допуске работников в столовой к работе;
2. журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
3. журнал бракеража готовой пищевой продукции;
4. журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;
5. журнал контроля за рационом питания;
6. журнал здоровья.

За качеством питания постоянно следит комиссия, в ее составе учителя, обязательно член первичной профсоюзной организации. Качество получаемой сырой и готовой продукции проверяет бракеражная комиссия. Их совместная работа позволяет контролировать организацию питания в школе, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранить здоровье каждого ученика школы.

Большое внимание уделяется калорийности школьного питания.

Используется двухнедельное цикличное меню в соответствии с нормами СанПиН, утвержденное управлением Роспотребнадзора.

6. «План мероприятий программы»

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственные
1	Организация питания школьников в школьной столовой.	В течение учебного года		Директор школы, Зав. Столовой.
2	Систематически вести контроль за санитарным состоянием обеденного зала.	Ежедневно		Мед.работник, зав. Столовой. Зам по АХР
3	Работа по привитию культурно-	В течение		Классные

	гигиенических навыков (работа с учащимися, родителями)	учебного года		руководители, соц. педагог
4	Родительское собрание «Оптимальное питание – основа здорового детства»	Октябрь	1 – 4 классы	Зам. директора по ВР, медсестра, классные руководители .
5	Оформление стенда, оформление информации на школьном сайте	Сентябрь - октябрь		Зам. директора по ВР, ответственный за организацию школьного питания
6	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	В течение учебного года	1 – 4 классы	Ответственный за организацию школьного питания, классные руководители
7	Классный час «Разговор о правильном питании »	Сентябрь	1 – 4 классы	Классные руководители
8	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье»,	Октябрь	1 – 4 классы	Мед.работник, классные руководители
9	Классный час «Что мы едим»	Октябрь	1 – 4 классы	Классные руководители
10	Акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» - - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	1 – 4 классы 2-е классы	ноябрь	Классные руководители, педагог-организатор.
11	Классный час «Хлеб - драгоценность, им не сори	ноябрь	1 – 4 классы	Классные руководители
12	Родительские собрания Еда, как друг и враг»,	Декабрь	1 – 4 классы	Классные руководители
13	Классный час ««Страна Витаминия»	Декабрь	1 – 4 классы	Классные руководители
14	Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети?»	Январь	1 – 4 классы	Педагог-психолог
15	Праздник «Сладкоежка»	Январь	2 – 3 классы	Кл. руководители
16	Классный час «Спорт, здоровье и питание»	февраль	1 – 4 классы	Классные руководители
17	Родительское собрание «Роль питания в укреплении здоровья	март	1 – 4 классы	Классные руководители

	детей в современных экологических условиях»			
18	Классный час ««Вкусные традиции моей семьи»	март	1 – 4 классы	Классные руководители
19	Классный час », «Хорошие пищевые привычки»	апрель	1 – 4 классы	Зам. директора по ВР, классные руководители
20	Контроль за деятельностью школы по вопросам организации питания учащихся, соблюдения СанПиН	В течение учебного года		Директор школы