

## История комплекса ГТО 94 года

Сегодня мы празднуем знаковую дату — 94-летие Всесоюзного комплекса ГТО!

11 марта 1931 года был утверждён первый комплекс «Готов к труду и обороне», ставший символом здоровья, силы и единства советских людей. Миллионы граждан стремились получить заветный знак: школьники, рабочие, труженики колхозов — ГТО объединял всех! Соревнования гремели наравне с Всесоюзными футбольными матчами или другими знаковыми чемпионатами, а к концу 70-х более половины страны гордо носили знаки отличия.

История сделала виток: после распада СССР программа забылась, но в 2014 году ГТО вернулся! По инициативе Президента России В.В. Путина комплекс возродили, сохранив легендарное название. Уже 11 лет современное ГТО вдохновляет россиян на активный образ жизни и новые достижения. Сегодня миллионы россиян разных возрастов выполняют нормативы, доказывая: традиции сильнее времени!

ГТО сегодня — это путь к самосовершенствованию, энергичной жизни и национальному единству.

Давайте продолжать историю легенды вместе!

