

7 октября 2024 года учащиеся МБОУ СОШ 8 МО Белореченский район во главе с классными руководителями приняли участие в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), посвятив свои победы Дню освобождения Краснодарского края от немецко-фашистских захватчиков и завершения битвы за Кавказ.

Подобные мероприятия не только способствуют укреплению здоровья, но и формируют характер, прививают любовь к спорту и активному образу жизни. Ребята проявили настойчивость и командный дух, проходя различные испытания:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- челночный бег 3x10;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине.

Мы гордимся каждым участником, ведь именно такие события помогают развивать спортивные навыки и стремление к новым достижениям. Уверены, что для многих это станет первым шагом к большим спортивным победам!

Поздравляем всех участников с успешным выполнением нормативов! Вы — настоящие герои!

Ваши достижения вдохновляют нас на новые свершения и продолжение традиций здорового образа жизни!





