

20 марта 2024г. на базе стадиона "Химик" прошли соревнования гонка "ГТО" среди юношей и девушек в зачет спортивных игр студентов МО Белореченский район, среди профессиональных образовательных организаций, реализующих программы подготовки специалистов среднего и высшего звена, приуроченные к 10-летию со дня подписания Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Дождливая погода не помешала студентам продемонстрировать свою силу, скорость и выносливость. Команды проходили все препятствия очень сплоченно, прислушиваясь друг к другу, как единое целое.

Всего было пройдено 5 станций:

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Бег с отягощением;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Приседание с гирей 8 кг.

После прохождения станций участникам необходимо было вернуться в зону старта/финиша по полосе препятствий с легкоатлетическими барьерами.

По итогам соревнований среди юношей места распределились следующим образом:

- команда Краснодарского кооперативного техникума
- команда "Бизнес и Право"
- команда "БиТТ"

Среди девушек:

- команда "Бизнес и Право"
- команда Краснодарского кооперативного техникума
- команда Белореченского медицинского колледжа

Поздравляем призеров соревнований!



