

Учащиеся МБОУ СОШ 18 станицы Рязанской МО Белореченский район приняли участие в выполнении нормативов ВФСК "ГТО".

258 спортивных и целеустремленных ребят, с 1 по 11 классы, смогли проявить себя в следующих видах испытаний:

- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- бег на выносливость;
- бег на 30/60 м;
- метание мяча 150 г/спортивного снаряда 500 г/ 700 г;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Знак отличия ГТО - это показатель активной жизненной позиции гражданина Российской Федерации, это стремление к здоровому образу жизни и показатель его прекрасного физического состояния, крепкого здоровья и сильного духа.

Спорт учит покорять новые вершины, учит не сдаваться и побеждать. Желаем, чтобы ребята и дальше вели спортивный образ жизни и добивались других важных побед.



