

На старт, внимание, ГТО!

На Кубани стартует Краевой зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди участников VII -XVIII возрастных ступеней (18 лет и старше).

Фестиваль проводится в муниципальных образованиях Краснодарского края в период с 15 января по 31 марта 2024 года, в формате соревнований в беговых и силовых дисциплинах, а также в испытаниях на гибкость и выносливость.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди взрослого населения Краснодарского края;

- повышение уровня физической подготовленности жителей Кубани;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний комплекса ГТО.

Для участия в фестивале необходимо зарегистрироваться на сайте www.gto.ru и заполнить индивидуальную заявку (коллективная заявка для организаций).

При успешном прохождении всех видов испытаний участникам присваиваются знаки отличия комплекса ГТО.

Для прохождения тестирования при себе необходимо иметь медицинский допуск и паспорт.

По всем вопросам обращайтесь в Центр тестирования ГТО по адресу г.Белореченск, ул. Щорса, 92, стадион «Химик».

