

24 апреля 2024 года прошло мероприятие по выполнению нормативов ВФСК "ГТО" среди учащихся с 1 по 8 классы МАОУ ГИМНАЗИЯ им. Маршала Г.К. Жукова г.Белореченска МО Белореченский район.

Ребята выполнили следующие виды испытаний:

- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- бег на 30 м;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Участие в выполнении нормативов ВФСК "ГТО" – это отличная мотивация для регулярных занятий спортом и формирования здорового образа жизни. Все участники тестирования хорошо проявили себя и показали свои спортивные навыки. А теперь им осталось дождаться заслуженных наград.







