

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ 16
_____ И.Б. Сергеева
« _____ » _____ 2023г.

План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

В ШКОЛЕ

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p style="text-align: center;"><i>Конец августа</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Ежедневно</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Ежедневно</i></p>	<p style="text-align: center;">Зам. директора по ВР</p> <p style="text-align: center;">Классные руководители</p> <p style="text-align: center;">Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p style="text-align: center;"><i>Сентябрь</i></p> <p style="text-align: center;"><i>До 15 сентября</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Еженедельно</i></p> <p style="text-align: center;"><i>о</i></p> <p style="text-align: center;"><i>В течение года</i></p>	<p style="text-align: center;">Зам. директора по ВР</p> <p style="text-align: center;">Классные руководители</p> <p style="text-align: center;">Учителя физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета 	<p style="text-align: center;"><i>В течение года</i></p>	<p style="text-align: center;">Учителя физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья 		
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Баскетбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • «Президентские состязания». ОФП • «Президентские спортивные игры» • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО 	В течение года	Учителя физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	В течение года	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры
7	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	В течение года	Учителя физкультуры

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ 16
_____ И.Б. Сергеева
«_____» _____ 2023г.

План-сетка спортивных мероприятий
на 2023-2024 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	<i>Сентябрь – апрель</i>	Спортплощадка	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	<i>Раз в четверть</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Президентские состязания. Президентские спортивные игры	<i>По плану УО</i>	Спортплощадка	Учителя физкультуры
5.	Баскетбол (8-10 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Волейбол (8-11 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Пионербол (5-7 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Легкая атлетика (1-11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Бадминтон (5-7 классы)	<i>Май</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Легкоатлетическая эстафета (1-11 классы)	<i>Май</i>	Спортплощадка	Учителя физкультуры