

Спортивный праздник в МБОУ СОШ 3

21 ноября 2023г в МБОУ СОШ 3 прошло выполнение нормативов ГТО среди учащихся школы, всего участие приняло более 50 участников.

Школьники выполняли следующие нормативы:

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- подтягивание из виса на высокой перекладине/подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- челночный бег 3*10.

Лучшие результаты показали следующие участники:

Среди 1 классов – Жукова Мария Дмитриевна и Огарь Богдан Иванович

Среди 4 классов – Жукова Валерия Дмитриевна и Смирнов Даниил Олегович

Среди 9 классов – Морозова Евгения Геннадьевна и Коломейцев Ярослав Юрьевич

Среди 10 классов – Марикиян Лаура Арсеновна и Заостровцев Вадим Васильевич

Среди 11 классов - Капущенко Павел Александрович

Выпускники 9 и 11 классов успешно выполнившие нормативы ГТО будут внесены в приказ о награждении золотыми знаками отличия.



