ООО "Вита Лайн"

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3/2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

ОБЕДЫ зима-весна

Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшенич	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА	100							50															50								
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200					16		17,2														4									
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150		3,5	3,1			57,8	10							53				1,9	10,1	3,9										
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200									14,4														12							0,2
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200															
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																													
Итого за прием пищи:	910	30	32,5	3,1	0	16	57,8	77,2	0	14,4	0	0	0	0	53	200	0	0	1,9	10,1	3,9	4	50	12	0	0	0	0	0	0	0,2
ВТОРНИК																															
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ/ОГУРЦЫ/	60							60,9																							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХ/	200				16,12		37,38	18,91													2	2									0,04
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150/20	170			11,4												101,4		108,6		14,3	2,9		7,2	11,4							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180																180														
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																													
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /МАНДАРИНЫ/	150								150																						
Итого за прием пищи:	830	30	40	11,4	16,12	0	37,38	78,91	150	0	0	0	0	0	0	101,4	180	108,6	0	14,3	4,9	2	7,2	11,4	0	0	0	0	0	0	0,04
СРЕДА																															
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНАЯ	60								60																						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200				8		20	40													4										
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150				69,0																5,0										
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90			3,4										67,5								1,8									
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	200										200																				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100								100																						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
Итого за прием пищи:	840	0	40	3,4	77	0	20	40	160	0	200	0	0	67,5	0	0	0	0	0	0	9	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ЧЕТВЕРГ																															
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60							57,6														3									
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200				8		17,29	50,19													4			1,2							0,01

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170						97,14	15,51				71,89									2,8	3									
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30																							30						
КАКАО С МОЛОКОМ	180															90								9			3,6			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																											
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20																												
Итого за прием пищи:	700	20	40	0	8	0	114,4	123,3	0	0	0	71,89	0	0	0	90	0	0	0	0	5,8	6	0	10,1	30	0	3,6	0	0	0	0,01
ПЯТНИЦА																															
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60							39,6	15													3		3						0,1
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/50	200						24	35,89				65,63									3		4,03							0,04
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	150					31,5										42			10		7	3	46,2							
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200										200																			
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200														
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30																											
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20																												
Итого за прием пищи:	860	20	30	0	0	31,5	24	75,49	15	0	200	65,63	0	0	0	242	0	0	10	0	10	6	50,23	3	0	0	0	0	0	0	0,14
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60							54,60														3,00		3,00						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ /ГОРОХ/	200				16,12		37,38	18,91													2	2								0,04
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150			3			57,1	79,3													6,4	2,7								
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50	150		13,2	9,41				25,96				80,9				25					5,75	2,27								
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/КЕФИР/	180																180													
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																											
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																												
Итого за прием пищи:	810	30	53,2	12,41	16,12	0	94,48	178,8	0	0	0	80,9	0	0	0	25	180	0	0	0	14,15	9,97	0	3	0	0	0	0	0	0	0,04
ВТОРНИК																															
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60							53,3														3		3						0,1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	208				4		60	32													4									0,04
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150				39,6			29,7												3,8	5									
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС 90/25	115		25,2	1,375											63	12,5					6,375	3		0,25						
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200															50								8		1				
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200														
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																											
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20																												
Итого за прием пищи:	993	20	65,2	1,375	43,6	0	60	115	0	0	0	0	0	0	63	262,5	0	0	0	3,8	15,38	6	0	11,25	0	1	0	0	0	0	0,14
СРЕДА																															

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60							58,2																3							
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200			14,96				8													4		4,5								
КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	150			2,9			120												20	4,15	3	3									
КОТЛЕТА КАЗАЧОК	90		19	2,1				20,4						52,8							3	3,2	15								
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180																180														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ/	150								150																						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																													
Итого за прием пищи:	900	30	59	19,96	0	0	120	86,4	150	0	0	0	0	52,8	0	0	180	0	20	4,15	10	6,2	19,5	3	0	0	0	0	0	0	0	0
ЧЕТВЕРГ																															
САЛАТ КУБАНОЧКА	60							57,5														3		3							
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200			3			30	35,3													2	2		2							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 160/20	180				9,6											80		150,4		6,4	6,4		6,4	12,8							
УЗВАР ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180									30,7														24							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																													
Итого за прием пищи:	700	40	40	3	9,6	0	30	92,8	0	30,7	0	0	0	0	0	80	0	150,4	0	6,4	8,4	5	6,4	41,8	0	0	0	0	0	0	0
ПЯТНИЦА																															
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНАЯ	60								60																						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200						40	38													4										
РАГУ ИЗ СУБПРОДУКТОВ	150			0,86			38,6	28,28					91,7								3,43	1,71									
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	200										200																				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ/	150								150																						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20																													
Итого за прием пищи:	830	20	50	0,86	0	0	78,6	66,28	210	0	200	0	91,7	0	0	0	0	0	0	0	7,43	1,71	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшенич	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло раститель-ое	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	700	240-300	450-525	45-52,5	135-157,5	45-52,5	561-654,5	840-980	555-647,5	45-52,5	600-700	210-245	90-105	105-122	174-203	900-1050	450-525	150-175	30-35	30-35	90-105	45-52	120-140	90-105	30-35	3-3,5	3-3,5	4	3		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	754,3	240	450	55,5	170	47,5	637	934	685	45,1	600	218	91,7	120	116	1001	540	259	31,9	38,8	90	48,7	133	95,7	30	3	3,6	4	3	0	0,57

58 109

Согласно
Приложение N 11. Таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности Приложение N 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20
100 г творога заменяет 105 г рыбы