

Аннотация к рабочей программе

| | |
|--|---|
| Название учебного предмета (курса) | Физическая культура |
| Класс(ы) | 1- 4 |
| Количество часов | 405 часов: 1кл. - 99, 2кл. - 102, 3кл. - 102, 4кл. - 102 |
| Используемый УМК | Программы «Физическая культура» 1-4 классы, автор В.И. Лях, Москва, «Просвещение», 2019 год. |
| Образовательный стандарт | ФГОС НОО |
| Краткая характеристика учебного предмета (курса) | <p>Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; - формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; - овладение школой движений; - развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; - выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; |

| | |
|--|--|
| | <p>- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления) в ходе двигательной деятельности.</p> |
| <p>Структура учебного предмета (курса)</p> | <p>В рабочей программе курс каждого класса представлен разделами:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Знания о физической культуре. • Способы физкультурной деятельности. • Физическое совершенствование: <p>Физкультурно-оздоровительная деятельность: комплексы физических упражнений для утренней зарядки, физкультминуток, занятий по профилактике и коррекции нарушений осанки; комплексы упражнений на развитие физических качеств; комплексы дыхательных упражнений; гимнастика для глаз.</p> <p>Спортивно-оздоровительная деятельность: гимнастика с основами акробатики; лёгкая атлетика; кроссовая подготовка; подвижные и спортивные игры.</p> |
| <p>Формы текущего и промежуточного контроля.</p> | <p>Контрольные уроки во 2-4 классах.</p> |