ООО "Витя Лайн"

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3/2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

ПОЛДНИКИ зима-весна

Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшенич	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/СОУС 150/20	170			0,5	29,65			43,9					51								4		11,7	0,5							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200										200																				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	390	20	0	0,5	29,65	0	0	43,9	0	0	200	0	51	0	0	0	0	0	0	0	4	0	11,7	0,5	0	0	0	0	0	0	0
ВТОРНИК																															
ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	170							130,8	45																						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180								6,3												6,6			6,6							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20																					7,2		0,9					
Итого за прием пищи:	370	0	20	0	0	0	0	130,8	51,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6,6	0	0	13,8	0	0,9	0	0	0	0	0
СРЕДА																															
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	150		3,6				69	69,7						48							2,5	4									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180															90								9			4,5			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20																											0,1	
Итого за прием пищи:	350	0	23,6	0	0	0	69	69,7	0	0	0	0	0	48	0	90	0	0	0	0	2,5	4	0	9	0	0	0	4,5	0	0,1	0
ЧЕТВЕРГ																															
КАША "ЯНТАРНАЯ "ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ 150	150				29,7				23,2							90				6	6			3,6							
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180															45								9		1					
Итого за прием пищи:	350	20	0	0	29,7	0	0	0	23,2	0	0	0	0	0	0	135	0	0	0	6	6	0	0	12,6	0	2	0	0	0	0	0
ПЯТНИЦА																															
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	75			30,4				40,6												3,4		3,3	0,08	3,2							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	180																180														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	100								100																						
Итого за прием пищи:	355	0	0	30,4	0	0	0	40,6	100	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	3,4	0	3,3	0,08	3,2	0	0	0	0	0	0	0

ПОНЕДЕЛЬНИК																																
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150						147															7										
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ МАСЛО 90/5	95		25,2					5								63						5	9									
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180																90								9			3,6				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																														
Итого за прием пищи:	445	20	25,2	0	0	0	147	5	0	0	0	0	0	0	0	63	90	0	0	0	0	12	9	0	9	0	0	3,6	0	0	0	0
ВТОРНИК																																
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150						55,7	31,05				70										3,4								2		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180								36																10,8						0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																									1					
Итого за прием пищи:	350	20	0	0	0	0	55,7	31,05	36	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,4	0	0	10,8	0	1	0	0	0	2	0,2
СРЕДА																																
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 150/10	160		5,2		9			38,5								23,4		69,5		5,2	3	2,2	5,23	15	10							
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																												1	0,1	
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180									10,8																	1					
Итого за прием пищи:	360	20	5,2	0	9	0	0	38,5	0	10,8	0	0	0	0	0	23,4	0	69,5	0	5,2	3	2,2	5,23	9								8
ЧЕТВЕРГ																																
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ГП	100		100																													
СЫР ПОРЦИЯМИ РОССИЙСКИЙ	15																															
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180									14,4										15												
																									7,2							0,18
Итого за прием пищи:	295	0	100	0	0	0	0	0	0	14,4	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	7,2	0	0	0	0	0	0	0	0,18
ПЯТНИЦА																																
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					33,9										26,8					7,5	3,2	35,4								
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180								36																10,8						0,2
Итого за прием пищи:	330	0	0	0	0	33,9	0	0	36	0	0	0	0	0	0	26,8	0	0	0	0	7,5	3,2	35,4	10,8	0	0	0	0	0	0	0	0,2

Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшеничн	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль поваренная	Специи
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	300	80-120	150-225	15-22	45-67,5	15-22	187-287,5	280-420	185-277	15-22	200-300	70-105	30-45	35-52,5	54-87	300-450	150-225	50-75	10-15	10-15	30-45	15-22,5	40-60	30-45	10-15	1-1,5	2-3	3-4	1,5		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	359,5	100	174	30,9	68,4	33,9	272	360	247	25,2	200	70	51	48	63	365	180	69,5	15	14,6	45	21,7	52,4	52	10	4,9	3,6	4,5	1,5	3,1	8,68