



УТВЕРЖДАЮ :
ИП Кивандов А.С.

25.11. 2022 год

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет

ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

Сезон (лето-осень)



11 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛИ							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена ОВЗ,руб	Цена 12-18 лет,руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	100,00	14,20	11,65	0,80	0,10	2,50	14,00
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ И СОУСОМ ТОМАТНЫМ(60/60)	120,00	32,61	32,61	7,40	10,40	0,90	229,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190,00	16,10	14,99	4,80	7,70	30,70	183,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	11,50	10,95	0,00	0,00	9,70	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	2,88	3,80	0,30	25,10	118,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,95	1,92	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи:	690,00	79,36	75,00	18,80	18,80	81,60	645,40
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ	260,00	13,00	10,68	6,30	4,90	24,40	167,60
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(100/100)	200,00	35,50	35,50	4,90	1,50	40,80	131,30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30,00	13,50	12,63	0,10	10,30	0,20	149,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20,00	15,00	8,70	7,00	8,90	0,00	109,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	9,99	0,40	0,30	11,30	51,70
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200,00	16,86	13,02	5,60	5,00	9,00	113,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	3,25	2,88	3,30	0,40	21,20	102,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	3,60	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	920,00	111,11	97,00	31,40	31,60	132,00	942,80