



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, в т.ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

28 сентября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена/руб. ОВЗ	Цена/руб. 12-18 Л	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100,00	11,32	11,32	1,90	3,00	1,10	61,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200,00	37,60	35,05	6,10	10,90	13,50	237,90
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,87	11,87	0,40	0,30	11,30	51,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200,00	11,49	11,49	4,80	3,60	19,80	132,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	2,88	2,88	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	4,20	2,39	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	690,00	79,36	75,00	19,00	18,40	83,50	662,40
Полдник							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	200,00	73,41		13,10	13,80	42,40	295,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	5,95		0,00	0,00	6,80	27,10
Итого за прием пищи:	400,00	79,36		13,10	13,80	49,20	322,30
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100,00	8,74	8,74	0,80	0,10	2,40	13,60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	255,00	10,29	9,08	2,00	5,30	12,40	108,80
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120,00	35,79	32,85	13,70	15,10	3,30	255,30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180,00	17,82	15,68	3,80	5,60	25,70	174,70
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,87	10,10	0,40	0,30	11,30	51,70
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	19,11	14,07	1,00	0,20	19,60	83,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,00	3,65	3,60	5,30	0,40	35,10	165,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,84	2,88	2,60	0,40	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	1075,00	111,11	97,00	29,60	27,40	126,80	934,90
Многодетные							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120,00	22,48		4,60	8,50	11,00	178,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35,00	2,52		2,70	0,20	17,60	82,90
Итого за прием пищи:	155,00	25,00		7,30	8,70	28,60	261,40