УТВЕРЖДАЮ :
ИП Кивандов А.С.

15 сентября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ 9
Н.Н. Петухова

15 сентября 2022 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ,В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

15 сентября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

4 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ						
Прием пищи, наименование блюда	**Масса порции**	**Цена\руб.**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	8,67	1,50	2,00	6,40	51,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	54,75	10,30	13,40	25,20	312,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,95	0,00	0,00	6,80	27,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,92	1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,10	0,20	20,10	94,70
Итого за прием пищи:	**535**	**74,17**	**16,20**	**15,90**	**67,00**	**526,20**
Полдник						
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	52,75	5,20	4,20	30,10	136,90
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(кефир)	200	21,42	5,60	5,00	9,00	113,00
Итого за прием пищи:	**300**	**74,17**	**10,80**	**9,20**	**39,10**	**249,90**
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ	210	8,68	5,50	3,10	21,70	105,80
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	41,88	4,00	1,10	30,50	98,50
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	12,95	3,90	5,00	0,00	61,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	8,70	0,10	10,30	0,20	149,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110	12,10	0,40	0,40	10,80	51,70
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	180	13,02	5,00	4,50	8,10	101,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,60	3,80	0,30	25,10	118,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,88	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи:	**767**	**103,81**	**24,90**	**25,00**	**109,00**	**748,80**