



УТВЕРЖДАЮ:

Кизилп Мивандов А.С.

Александр Суренович

19 октября 2022 г.



СОГЛАСОВАНО:

У. В. Петурова

19 октября 2022 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

19 октября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

8 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100,00	7,50	1,50	2,00	6,40	51,00
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ(50/125)	175,00	50,77	11,30	15,80	29,30	318,60
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЯБЛОКАМИ	200,00	12,50	0,50	0,00	5,40	47,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	1,30	1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35,00	2,10	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого за прием пищи:	530,00	74,17	17,40	18,20	67,20	541,20
Полдник						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50,00	62,67	8,90	9,70	19,00	163,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100,00	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	1,50	0,10	0,00	9,80	39,70
Итого за прием пищи:	350,00	74,17	9,30	10,10	38,60	250,50
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ТОМАТЫ СВЕЖИЕ)	60,00	6,12	0,70	0,10	2,30	14,40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(200/5)	205,00	16,30	1,70	4,50	12,10	99,10
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ(50/50)	100,00	35,44	7,80	13,30	1,90	143,30
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150,00	12,00	6,50	4,70	18,00	167,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	0,40	0,40	10,80	51,70
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180,00	18,00	0,90	0,20	17,60	75,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,95	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	885,00	103,81	23,70	23,90	100,60	730,70