



УТВЕРЖДАЮ :
ИП Кивандов А.С.

28.11. 2022 год

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет

ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ
Сезон (лето-осень)



7 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена ОВЗ,руб	Цена 12-18 лет,руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ПШЕННАЯ)	200,00	22,50	22,50	2,90	3,00	18,50	131,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10,00	15,00	15,00	0,10	7,30	0,10	74,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13,00	10,27	10,08	3,00	3,80	0,00	47,30
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	190,00	17,19	13,02	5,30	4,80	8,60	107,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	11,00	0,40	0,30	11,30	51,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,30	1,30	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	2,10	2,10	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	603,00	79,36	75,00	17,50	19,80	76,30	592,40
Обед							
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100,00	8,80	7,32	3,00	3,50	15,20	83,80
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ(250/5)	255,00	14,51	9,39	1,80	5,40	10,20	99,70
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(50/150)	200,00	50,50	50,50	7,60	8,30	8,70	223,70
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50,00	14,00	11,81	4,40	4,00	18,30	164,20
КАКАО С МОЛОКОМ	200,00	16,50	12,82	6,50	5,40	29,00	132,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,60	1,92	2,60	0,40	17,00	81,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,00	4,20	3,24	5,30	0,40	35,10	165,80
Итого за прием пищи:	915,00	111,11	97,00	31,20	27,40	133,50	951,40