



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Кивандов А.С.

5 октября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:



5 октября 2022 г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ**

5 октября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

| 8 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ                                 |              |           |                  |         |              |                               |
|-------------------------------------------------|--------------|-----------|------------------|---------|--------------|-------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Цена,руб. | Пищевые вещества |         |              | Энергетическая ценность, ккал |
|                                                 |              |           | Белки, г         | Жиры, г | Углевод ы, г |                               |
| Завтрак                                         |              |           |                  |         |              |                               |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                                | 100,00       | 7,50      | 1,50             | 2,00    | 6,40         | 51,00                         |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ(50/125)       | 175,00       | 50,77     | 11,30            | 15,80   | 29,30        | 318,60                        |
| ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЯБЛОКАМИ                        | 200,00       | 12,50     | 0,50             | 0,00    | 5,40         | 47,90                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 20,00        | 1,30      | 1,30             | 0,20    | 8,50         | 40,80                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 35,00        | 2,10      | 2,70             | 0,20    | 17,60        | 82,90                         |
| Итого за прием пищи:                            | 530,00       | 74,17     | 17,40            | 18,20   | 67,20        | 541,20                        |
| Полдник                                         |              |           |                  |         |              |                               |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ                       | 50,00        | 62,67     | 8,90             | 9,70    | 19,00        | 163,80                        |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                          | 100,00       | 10,00     | 0,40             | 0,40    | 9,80         | 47,00                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200,00       | 1,50      | 0,10             | 0,00    | 9,80         | 39,70                         |
| Итого за прием пищи:                            | 350,00       | 74,17     | 9,30             | 10,10   | 38,60        | 250,50                        |
| Обед                                            |              |           |                  |         |              |                               |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ТОМАТЫ СВЕЖИЕ)     | 60,00        | 6,12      | 0,70             | 0,10    | 2,30         | 14,40                         |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(200/5) | 205,00       | 16,30     | 1,70             | 4,50    | 12,10        | 99,10                         |
| ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ(50/50)                  | 100,00       | 35,44     | 7,80             | 13,30   | 1,90         | 143,30                        |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ                      | 150,00       | 12,00     | 6,50             | 4,70    | 18,00        | 167,50                        |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                          | 110,00       | 11,00     | 0,40             | 0,40    | 10,80        | 51,70                         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                        | 180,00       | 18,00     | 0,90             | 0,20    | 17,60        | 75,10                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 30,00        | 1,95      | 2,00             | 0,30    | 12,70        | 61,20                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 50,00        | 3,00      | 3,80             | 0,30    | 25,10        | 118,40                        |
| Итого за прием пищи:                            | 885,00       | 103,81    | 23,70            | 23,90   | 100,60       | 730,70                        |