



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл, в т.ч. дети с овз и дети-инвалиды

22 сентября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

9 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ПШЕННАЯ)	200,00	35,91	5,90	3,00	23,90	199,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10,00	8,70	0,10	7,30	0,10	74,80
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	190,00	13,02	5,30	4,80	8,60	107,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	12,10	0,40	0,30	11,30	51,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	1,92	1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35,00	2,52	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого за прием пищи:	565,00	74,17	15,70	15,70	70,00	557,40
Полдник						
ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	150,00	61,17	8,40	9,50	18,80	109,50
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ	200,00	13,00	0,90	0,20	30,90	140,10
Итого за прием пищи:	350,00	74,17	9,30	9,70	49,70	249,60
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60,00	11,32	1,80	2,10	9,10	81,40
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	205,00	6,88	1,50	4,60	8,40	53,80
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150,00	47,71	10,30	8,20	25,20	167,80
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50,00	19,92	4,40	3,50	8,50	164,20
КАКАО С МОЛОКОМ	200,00	12,82	6,50	5,40	29,00	132,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	1,92	1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45,00	3,24	3,40	0,30	22,60	106,60
Итого за прием пищи:	730,00	103,81	29,20	24,20	111,30	747,20