

УТВЕРЖДАЮ:

Кивандов А.С.
7 сентября 2022 г.



СОГЛАСОВАНО

7 сентября 2022 г.



Меню завтраков для обучающихся

7 сентября 2022 г.

в возрасте от 7-11 лет (сезон лето-осень)

Наименование			пищевые вещества,			иическая
	Вес	Цена(ру	Б	Ж	У	
завтрак	блюда(гр)	б)				
Овощи натуральные свежие (огурцы)	50,00	8,73	2,38	0,45	2,50	35,00
Фрикадельки из кур с соусом	100,00	26,28	4,27	13,77	5,59	163,37
Каша вязкая (рисовая)	150,00	13,85	7,80	3,60	19,00	139,60
Соки фруктовые, ягодные (тетрапак)	200,00	21,23	0,75	0,00	15,21	63,86
Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,92	1,26	1,23	18,40	77,00
Хлеб пшеничный	30,00	2,16	2,70	0,34	20,06	94,14
Итого	550,00	74,17	19,16	19,39	80,76	572,97
полдник	Вес	Цена(ру	Б	Ж	У	иическая
	блюда(гр)	б)				ценност
Сырники с морковью и соусом	100,00	61,35	6,50	7,80	10,10	156,30
Какао с молоком	200,00	12,82	3,80	3,50	17,50	116,70
Итого	300,00	74,17	10,30	11,30	27,60	273,00
обед	Вес	Цена(ру	Б	Ж	У	иическая
	блюда(гр)	б)				ценност
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	10,14	3,21	0,36	3,40	58,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	9,08	6,20	2,30	10,80	150,00
Тефтели с соусом	100	43,47	5,71	8,65	14,05	163,75
Макаронные изделия отварные с сыром	150	28,21	3,20	6,40	20,00	105,50
Чай с сахаром и молоком	200	6,19	2,80	3,60	10,00	94,50
Хлеб пшеничный	60	4,32	2,31	2,16	33,75	127,50
Хлеб ржано-пшеничный	25	2,40	1,57	1,53	23,00	96,25
Итого	795,00	103,81	25,00	25,00	115,00	795,50
многодетные	блюда(гр)	Цена(ру	Б	Ж	У	
		б)				
Овощи натуральные свежие (огурцы)	50,00	5,10	2,38	0,45	2,50	35,00
Каша вязкая (рисовая)	150,00	8,70	7,80	3,60	19,00	139,60
Соки фруктовые, ягодные (тетрапак)	100,00	10,00	0,75	0,00	15,21	63,86
Хлеб пшеничный	20,00	1,20	2,70	0,34	20,06	94,14
Итого	320,00	25,00	13,63	4,39	56,77	332,60

Шеф-повар

(Signature)

Кивандов А.С.