



# МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

6 октября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

| 9 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ                                      |              |               |                    |                  |         |             |                          |
|------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------------|------------------|---------|-------------|--------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Цена ОВЗ,руб. | Цена 12-18 лет,руб | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, |
|                                                      |              |               |                    | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                          |
| Завтрак                                              |              |               |                    |                  |         |             |                          |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)          | 100,00       | 10,20         | 8,29               | 0,80             | 0,10    | 2,50        | 14,00                    |
| ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (60/60)                           | 120,00       | 36,04         | 34,27              | 7,80             | 12,90   | 17,50       | 188,20                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                    | 180,00       | 15,00         | 15,00              | 3,80             | 5,70    | 25,70       | 175,50                   |
| КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ                             | 200,00       | 13,20         | 13,00              | 0,50             | 0,10    | 2,50        | 91,60                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 50,00        | 3,00          | 2,52               | 3,80             | 0,30    | 25,10       | 118,40                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 30,00        | 1,92          | 1,92               | 2,00             | 0,30    | 12,70       | 61,20                    |
| Итого за прием пищи:                                 | 680,00       | 79,36         | 75,00              | 18,70            | 19,40   | 86,00       | 648,90                   |
| Полдник                                              |              |               |                    |                  |         |             |                          |
| БИТОЧКИ РИСОВЫЕ С ПОВИДЛОМ                           | 200,00       | 77,86         |                    | 10,30            | 10,60   | 44,50       | 238,20                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                        | 200,00       | 1,50          |                    | 0,10             | 0,00    | 9,80        | 39,70                    |
| Итого за прием пищи:                                 | 400,00       | 79,36         |                    | 10,40            | 10,60   | 54,30       | 277,90                   |
| многодетные                                          |              |               |                    |                  |         |             |                          |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(ПЕЧЕНЬЕ)                        | 60,00        | 12,00         |                    | 2,55             | 3,30    | 25,30       | 141,60                   |
| КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ                             | 180,00       | 13,00         |                    | 0,50             | 0,10    | 2,50        | 91,60                    |
| Итого за прием пищи:                                 | 240,00       | 25,00         |                    | 3,05             | 3,40    | 27,80       | 233,20                   |
| Обед                                                 |              |               |                    |                  |         |             |                          |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                                      | 100,00       | 14,92         | 10,50              | 1,90             | 8,90    | 7,70        | 119,00                   |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(250/5) | 255,00       | 17,50         | 13,01              | 2,00             | 4,40    | 9,20        | 91,70                    |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (60/60)            | 120,00       | 36,66         | 36,66              | 6,40             | 6,30    | 4,30        | 89,10                    |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)                 | 180,00       | 14,20         | 12,85              | 3,00             | 3,50    | 29,10       | 164,40                   |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)                       | 200,00       | 22,63         | 20,00              | 5,60             | 5,00    | 9,00        | 113,00                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 50,00        | 1,60          | 1,60               | 3,30             | 0,40    | 21,20       | 102,00                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 70,00        | 3,60          | 2,38               | 5,30             | 0,40    | 35,10       | 165,80                   |
| Итого за прием пищи:                                 | 975,00       | 111,11        | 97,00              | 27,50            | 28,90   | 115,60      | 845,00                   |