



УТВЕРЖДАЮ :
ИП Кивандов А.С.

7 ноября 2022 г.



СОГЛАСОВАНО:

7 ноября 2022 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

7 ноября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

7 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена ОВЗ,руб.	Цена 12-18 лет,руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ПШЕННАЯ)	200,00	22,50	22,50	2,90	3,00	18,50	131,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10,00	15,00	15,00	0,10	7,30	0,10	74,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13,00	10,27	10,08	3,00	3,80	0,00	47,30
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	190,00	17,19	13,02	5,30	4,80	8,60	107,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	11,00	0,40	0,30	11,30	51,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,30	1,30	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	2,10	2,10	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	603,00	79,36	75,00	17,50	19,80	76,30	592,40
Полдник							
ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ(150/50)	200,00	66,16		11,20	12,60	25,00	146,00
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ	200,00	13,20		0,90	0,20	30,90	140,10
Итого за прием пищи:	400,00	79,36		12,10	12,80	55,90	286,10
многодетные							
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(ПЕЧЕНЬЕ)	25,00	5,00		0,60	0,40	10,40	47,60
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100,00	20,00		5,60	5,00	9,00	113,00
Итого за прием пищи:	125,00	25,00		6,20	5,40	19,40	160,60
Обед							
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100,00	8,80	7,32	3,00	3,50	15,20	83,80
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ(250/5)	255,00	14,51	9,39	1,80	5,40	10,20	99,70
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(50/150)	200,00	50,50	50,50	7,60	8,30	8,70	223,70
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50,00	14,00	11,81	4,40	4,00	18,30	164,20
КАКАО С МОЛОКОМ	200,00	16,50	12,82	6,50	5,40	29,00	132,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,60	1,92	2,60	0,40	17,00	81,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,00	4,20	3,24	5,30	0,40	35,10	165,80
Итого за прием пищи:	915,00	111,11	97,00	31,20	27,40	133,50	951,40