



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

14 октября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

5 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Цена\руб. | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|--------------|-----------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            |              |           | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                    |              |           |                  |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ(100/100) | 200          | 43,27     | 6,60             | 11,90   | 13,30       | 249,60                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                            | 200          | 16,50     | 4,80             | 4,00    | 16,90       | 124,30                        |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                                     | 110          | 11,00     | 0,40             | 0,40    | 10,80       | 51,70                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20           | 1,30      | 1,30             | 0,20    | 8,50        | 40,80                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 35           | 2,10      | 2,70             | 0,20    | 17,60       | 82,90                         |
| Итого за прием пищи:                                       | 565          | 74,17     | 15,80            | 16,70   | 67,00       | 549,30                        |
| Полдник                                                    |              |           |                  |         |             |                               |
| кондитерские изделия не кремовые                           | 50           | 51,67     | 8,10             | 9,30    | 33,50       | 153,50                        |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                                     | 100          | 10,00     | 0,40             | 0,30    | 10,30       | 47,00                         |
| ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ                                              | 200          | 12,50     | 0,50             | 0,00    | 5,40        | 47,90                         |
| Итого за прием пищи:                                       | 350          | 74,17     | 9,00             | 9,70    | 49,20       | 248,40                        |
| Обед                                                       |              |           |                  |         |             |                               |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ТОМАТЫ СВЕЖИЕ)                | 60           | 6,12      | 0,70             | 0,10    | 2,30        | 14,40                         |
| УХА РОСТОВСКАЯ                                             | 200          | 23,12     | 9,00             | 2,10    | 9,40        | 94,40                         |
| БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ(50/40)                   | 90           | 41,74     | 2,90             | 18,00   | 11,40       | 150,60                        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                | 150          | 15,00     | 4,40             | 4,10    | 4,80        | 120,10                        |
| КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ                                   | 200          | 13,20     | 0,90             | 0,20    | 44,60       | 182,80                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 50           | 3,00      | 3,80             | 0,30    | 25,10       | 118,40                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 25           | 1,63      | 1,70             | 0,20    | 10,60       | 51,00                         |
| Итого за прием пищи:                                       | 775          | 103,81    | 23,30            | 25,00   | 108,10      | 731,80                        |