



УТВЕРЖДАЮ :
ИП Кивандов А.С.

22.11. 2022 год

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет

ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ
Сезон (лето-осень)



8 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена ОВЗ,руб	Цена 12-18 лет,руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100,00	13,57	11,33	1,90	8,90	7,70	119,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	210,00	31,30	31,30	8,10	6,90	13,90	185,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (НЕ КРЕМОВЫЕ)	45,00	9,54	7,93	3,00	4,40	9,70	100,80
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	20,00	20,00	1,00	0,20	19,60	83,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,95	1,92	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	2,52	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	635,00	79,36	75,00	19,80	21,00	88,70	668,30
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	100,00	10,20	6,54	0,80	0,10	2,40	13,60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250,00	13,54	9,04	2,70	4,30	16,80	117,00
КНЕЛИ РЫБНЫЕ(60/60)	120,00	45,00	49,57	6,60	11,40	5,60	103,60
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180,00	16,42	15,71	3,30	7,10	12,70	205,30
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	4,19	0,40	0,30	11,30	51,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200,00	8,20	6,19	6,40	4,90	30,30	191,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,95	2,88	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80,00	4,80	2,88	6,10	0,50	40,10	189,50
Итого за прием пищи:	1070,00	111,11	97,00	28,30	28,90	131,90	933,70