



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кивандов А.С.
6 сентября 2022 г.

Меню завтраков для обучающихся

6 сентября 2022 г.

в возрасте от 7-11 лет (сезон лето-осень)



СОГЛАСОВАНО:
6 сентября 2022 г.
СОШ 9

Наименование			пищевые вещества,			иическая
	Вес блюда(гр)	Цена(ру б)	Б	Ж	У	
завтрак						
Печень по строгановски	100,00	54,29	8,27	12,77	5,59	168,57
Картофель отварной	150,00	14,85	3,32	4,88	26,00	161,22
Компот из плодов или ягод сушеных	200,00	0,95	1,04	0,60	10,20	50,36
Хлеб пшеничный	30,00	2,16	2,70	0,34	20,06	94,14
Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,92	1,26	1,23	18,40	77,00
Итого	500,00	74,17	16,59	19,83	80,25	551,29
полдник	Вес блюда(гр)	Цена(ру б)	Б	Ж	У	иическая ценност
Вареники ленивые отварные с соусом	100,00	52,94	4,86	3,24	4,05	54,82
Сок фруктовый, ягодный(0,2 Тетрапак)	200,00	21,23	0,75	0,00	15,21	63,86
Итого	300,00	74,17	5,61	3,24	19,26	118,68
обед	Вес блюда(гр)	Цена(ру б)	Б	Ж	У	иическая ценност
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	8,74	3,00	0,54	3,00	42,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	8,28	5,90	3,80	10,10	125,00
Плов из птицы	150	54,94	9,20	7,14	9,00	258,00
Кофейный напиток с молоком	200	11,49	1,40	5,10	25,50	85,00
Хлеб пшеничный	40	2,88	1,54	1,44	22,50	85,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	2,40	1,57	1,53	23,00	96,25
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	15,08	2,66	5,45	12,90	64,00
Итого	775,00	103,81	25,27	25,00	106,00	755,25
многодетные	Вес блюда(гр)	Цена(ру б)	Б	Ж	У	
Картофель отварной	180,00	16,15	3,32	4,88	26,00	161,22
Компот из плодов или ягод сушеных	200,00	5,25	1,04	0,60	10,20	50,36
Хлеб пшеничный	60,00	3,60	2,70	0,34	20,06	94,14
Итого	440,00	25,00	7,06	5,83	56,26	305,72

Шеф-повар

[Signature]

1. Кивандов А.С.