



# МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

29 ноября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

| 2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ                                 |              |               |                   |                  |         |              |                               |
|-------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------------|------------------|---------|--------------|-------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Цена/руб. ОВЗ | Цена/руб. 12-18 Л | Пищевые вещества |         |              | Энергетическая ценность, ккал |
|                                                 |              |               |                   | Белки, г         | Жиры, г | Углевод ы, г |                               |
| Завтрак                                         |              |               |                   |                  |         |              |                               |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ) | 100,00       | 10,20         | 8,20              | 1,10             | 0,20    | 3,80         | 24,00                         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ СО СМЕТАНОЙ(180/20) | 200,00       | 44,21         | 41,85             | 12,00            | 17,90   | 21,00        | 368,70                        |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                        | 200,00       | 20,00         | 20,00             | 1,00             | 0,20    | 19,60        | 83,40                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 30,00        | 1,95          | 1,95              | 2,00             | 0,30    | 12,70        | 61,20                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 50,00        | 3,00          | 3,00              | 3,80             | 0,30    | 25,10        | 118,40                        |
| Итого за прием пищи:                            | 580,00       | 79,36         | 75,00             | 19,90            | 18,90   | 82,20        | 655,70                        |
| Полдник                                         |              |               |                   |                  |         |              |                               |
| БЛИНЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                       | 210,00       | 59,67         |                   | 7,50             | 7,60    | 35,90        | 171,20                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                      | 200,00       | 16,50         |                   | 4,70             | 3,60    | 19,30        | 129,70                        |
| Итого за прием пищи:                            | 410,00       | 76,17         |                   | 12,20            | 11,20   | 55,20        | 300,90                        |
| Обед                                            |              |               |                   |                  |         |              |                               |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ) | 100,00       | 10,20         | 5,64              | 1,10             | 0,20    | 3,80         | 24,00                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ        | 270,00       | 14,30         | 13,30             | 6,00             | 11,10   | 23,40        | 223,70                        |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(50/150)                           | 200,00       | 52,31         | 51,27             | 6,70             | 11,90   | 3,80         | 138,20                        |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                          | 110,00       | 11,00         | 10,10             | 0,40             | 0,40    | 10,80        | 51,70                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                      | 200,00       | 16,50         | 10,49             | 6,40             | 4,90    | 32,80        | 202,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 70,00        | 4,20          | 3,60              | 5,30             | 0,40    | 35,10        | 165,80                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 40,00        | 2,60          | 2,60              | 2,60             | 0,40    | 17,00        | 81,60                         |
| Итого за прием пищи:                            | 990,00       | 111,11        | 97,00             | 28,50            | 29,30   | 126,70       | 887,00                        |
| Многодетные                                     |              |               |                   |                  |         |              |                               |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(ПЕЧЕНЬЕ)                   | 25,00        | 5,00          |                   | 2,50             | 0,21    | 2,44         | 64,00                         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                        | 200,00       | 20,00         |                   | 2,69             | 5,00    | 13,10        | 216,30                        |
| Итого за прием пищи:                            | 225,00       | 25,00         |                   | 5,19             | 5,21    | 15,54        | 280,30                        |