



УТВЕРЖДАЮ :
ИП Киванов А.С.

9 декабря 2022 г.



СОГЛАСОВАНО:

9 декабря 2022 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, В Т.Ч. ДЕТЕЙ С ОВЗ, ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ
МОБИЛИЗОВАННЫХ ГРАЖДАН

9 декабря 2022 г.

Сезон (ЗИМНИЙ)

11 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена ОВЗ,руб.	Цена 12 18 лет,руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	100,00	14,20	11,65	0,80	0,10	2,50	14,00
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ И СОУСОМ ТОМАТНЫМ(60/60)	120,00	32,61	32,61	7,40	10,40	0,90	229,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190,00	16,10	14,99	4,80	7,70	30,70	183,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	11,50	10,95	0,00	0,00	9,70	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	2,88	3,80	0,30	25,10	118,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,95	1,92	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи:	690,00	79,36	75,00	18,80	18,80	81,60	645,40
Полдник							
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100,00	49,36		9,50	9,20	28,10	167,30
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100,00	20,00		0,40	0,40	9,80	47,00
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	10,00		1,00	0,20	19,60	83,40
Итого за прием пищи:	400,00	79,36		10,90	9,80	57,50	297,70
многодетные							
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(ПЕЧЕНЬЕ)	70,00	13,50		0,60	0,40	10,40	113,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	11,50		0,00	0,00	6,80	27,10
Итого за прием пищи:	270,00	25,00	0,00	0,60	0,40	17,20	140,10
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ	260,00	13,00	10,68	6,30	4,90	24,40	167,60
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(100/100)	200,00	35,50	35,50	4,90	1,50	40,80	131,30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30,00	13,50	12,63	0,10	10,30	0,20	149,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20,00	15,00	8,70	7,00	8,90	0,00	109,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	9,99	0,40	0,30	11,30	51,70
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200,00	16,86	13,02	5,60	5,00	9,00	113,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	3,25	2,88	3,30	0,40	21,20	102,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	3,60	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	920,00	111,11	97,00	31,40	31,60	132,00	942,80