



УТВЕРЖДАЮ :
ИП Кивандов А.С.

СОГЛАСОВАНО:



22 ноября 2022 г.
МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ

ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ
Сезон (лето-осень)

7 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена,руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80,00	14,16	1,50	7,10	6,20	95,20
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150,00	31,31	7,80	6,10	12,80	175,90
кондитерские изделия (не кремовые)	25,00	5,30	1,70	2,50	5,40	71,00
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	20,00	1,00	0,20	19,60	83,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	1,30	1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35,00	2,10	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого за прием пищи:	510,00	74,17	16,00	16,30	70,00	549,20
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	60,00	6,12	0,50	0,10	1,50	8,10
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200,00	12,83	2,20	3,40	13,40	93,60
КНЕЛИ РЫБНЫЕ(60/50)	110,00	44,89	6,00	10,50	5,10	95,00
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150,00	16,42	2,80	4,20	31,70	195,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	0,40	0,30	11,30	51,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200,00	8,20	6,30	4,90	10,10	178,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,95	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,40	3,10	0,20	20,10	94,70
Итого за прием пищи:	900,00	103,81	23,20	23,90	105,90	778,40