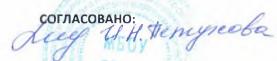


9 ноября 2022 г.



9 ноября 2022 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ,В Т.Ч. ДЕТИ C ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

9 ноября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

	8 ДЕНЬ ■ ■■	ALIA .				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена,руб.	Пищевые вещества			Энергети-
			Б <mark>елки,</mark> г	Жиры, г ^е мі	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал
	Завира	K				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100.00	7,50	1,50	2.00	6.40	51,00
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ(50/125)	175,00	50,77	11,30	15.80	29,30	318,60
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЯБЛОКАМИ	200,00	12,50	0,50	0,00	5,40	47,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	1,30	1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35,00	2,10	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого за прием пищи:	530,00	74,17	17,40	18,20	67,20	541,20
	Besign	IK	Control of the contro			
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50,00	62,67	8,90	9,70	19,00	163,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100,00	10,00	0.40	0,40	9,80	47,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	1,50	0,10	0,00	9,80	39,70
Итого за прием пищи:	350,00	74,17	9,30	10,10	38,60	250,50
	Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ)	60,00	6,12	0,70	0,10	2,30	14,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(200/5)	205,00	16,30	1,70	4,50	12,10	99,1
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ(50/50)	100,00	35,44	7,80	13,30	1,90	143,3
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150,00	12,00	6,50	4,70	18,00	167,5
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	0,40	0,40	10,80	51,7
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180,00	18,00	0,90	0,20	17,60	75,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,95	2,00	0,30	12,70	61,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	3,80	0,30	25,10	118,4
Итого за прием пищи:	885,00	103,81	23,70	23,90	100,60	730,7